

二零二零年一月至三月

“出埃及记”

作者：潘潮剑牧师



拥有工程学士（荣誉）和道学硕士的潘潮剑牧师，从2012年起，在西澳笃信圣经长老会（珀斯）宣扬神的话语。他于2008年蒙召进入全职事奉。他在2012年毕业于远东神学院（新加坡），并于2015年被按立为牧师。

本季读祷长每日灵修资料译者：

一月份：李姗姗姐妹（北京麦子教会第二堂会）

二月份：李舒宁姐妹（新加坡笃信圣经长老会真理堂）

三月份：吴迪姐妹（澳大利亚悉尼笃信圣经长老会）

编辑：

李立梅姐妹（新加坡笃信圣经长老会帐幕堂）

为何出埃及？

《出埃及记》的英文书名“Exodus”来自希腊文，意思是离开。希伯来文的书名则取自出埃及记1:1的开头：“*ve-elleh shemot*”，意思是：现在，这些名字是……以色列人出埃及的日期以及书中的记录，最有可能是公元前十五世纪。尽管自由派评论家拒绝接受，但摩西无疑是神所使用的作者，因为除了其他证据，主耶稣自己也证实了这点（约翰福音5:46-47；7:19）。

在希伯来文中，这本摩西五经的第二部分以“现在”一词开头，把这本书和《创世纪》连接了起来。《创世纪》最后几章描述了神如何带领雅各和他的十一个儿子到埃及与约瑟同住。上帝奇妙的手带领他们到埃及，让他们得以避开其他国家都面临的饥荒。在《出埃及记》中，神同样地带领以色列后代离开埃及。神既把他们带到埃及，如今又为何要带他们出埃及呢？神把约瑟带到埃及，从未有意让这地成为他的后代以及他兄弟后代的最终目的地。约瑟的兄弟是流便、西门、利未、犹大、以萨迦和西布伦（利亚的儿子）；便雅悯（和约瑟——拉结的儿子）；但和拿弗他力（拉结侍女辟拉的儿子）；迦得和亚设（利亚侍女悉帕的儿子）。神应许亚伯拉罕（创世纪15:13-14）一定会把他的后裔从400年的埃及奴役中拯救出来。这不仅救济了他们，也是为了成立以色列国，因为主耶稣基督要诞生于此并成为世界的救主！换言之，《出埃及记》是神为人类落实救恩计划的部分历史背景。

默想：我如何看待神的应许？

祷告：主啊，感谢祢成就了我救恩的应许。

一月二日， 礼拜四

出埃及记一章5-7节

创世纪二十六章4节；使徒行传三章25-26节（威斯敏斯特信仰告白5:1）

“神掌管一切，
从最大的到最小的。”

孕育以色列的埃及

出埃及记1:5中提到的七十人可追溯到创世纪46:8-27。神能否仅以七十人建立以色列国——救主耶稣的诞生地呢？

这七十人此刻都已经去世，包括约瑟和他的兄弟。然而，“以色列人生养众多，并且繁茂，极其强盛，满了那地。”（出1:7）这是个只增不减的画面。雅各的后代正快速地布满歌珊。加上60万3550名以色列人的妻子和儿女（民1:46），总人数估计超过200万个。以色列民之所以能够如此快速繁衍，而且死亡率可能非常低，难道是因为“好运”吗？当然不是！我们绝不能忘记神对亚伯拉罕、以撒和雅各的应许。以色列人口的显著增长和保护全来自上帝。没有任何人可以控制生育能力或阻止死亡，这两者都会影响人口。快速的人口增长正是神在成就祂于创世纪26:4中对亚伯拉罕的应许：

“我要加增你的后裔，像天上的星那样多，又要将这些地都赐给你的后裔。并且地上万国必因你的后裔得福。”神的祝福并非是让以色列到处都有后裔，而是让救主诞生于以色列，并把救恩的福气带给万邦。

神以埃及为“母胎”，孕育出建立以色列国所需的人口。而神从这个“母胎”拯救了这“婴儿”。这是神的智慧。人类的谋略是不可能做到这一点的。

默想：人和国家的诞生都掌控在神的手中，以完成祂的计划。

祷告：父神，感谢祢至高无上的大能。

一月三日，礼拜五

出埃及记一章8节

创世纪五十章1-12节

“约瑟死了……新王起来……”

最应该认识的重要人物

一位新的法老起来统治埃及。这次君王的更替对居住在埃及的雅各后裔而言意义重大，因为这位新王“不认识约瑟”（出1:8）。

《出埃及记》开篇就两次提到约瑟：出1:5提及他先到了埃及，出1:6则分开提及他的死以及他弟兄和那一代人的逝世。《创世纪》记录了约瑟在埃及的伟大成就，他如何获得统治地位，以及当时的法老和人民的尊敬。神赐给他解梦的能力和提前规划的智慧，拯救埃及脱离大饥荒。此外，他的精明也在当时为埃及赚取了巨大的财富。他获得了埃及统治者的信任，被任命治理埃及，地位仅次于法老。约瑟崇高的地位和权势，从创世纪五十章中埃及为他父亲雅各举行的大规模葬礼可见一斑。但伟人也会死，而且被遗忘。“不认识”（出1:8）并不意味着这位新法老从未听说过约瑟，而是指他对约瑟毫不在乎也毫不关注。

你是否正忙着跟这个世界上的某人密切往来、建立关系？你是否认为这种关系对于完成工作、获得就职或让孩子进入最好的学校至关重要？从这段经文，我们了解到：我们的未来不取决于人，无论他们多么有能力，多么出名，多么有关系，多么受尊重，多么有权势，或多么富有。神对人和形势都拥有绝对的权力或掌控。尽管神会使用人成就事情，但我们总要时刻依靠神，唯独仰望神。

默想：我是否依靠人来保障安全？

祷告：主啊，我需要祢来胜过生命中的任何人。

一月四日，礼拜六
出埃及记一章9-14节
传道书三章1-8节

“……天下万务都有定时。”

妊娠期

新法老担心以色列人在他自己的土地上倍增，不管是人数或力量都超越他自己的国民。他担心这个外来族群可能在战争爆发时，同埃及的敌人联手对付埃及。他认为，以色列人可能会这样做，以便摆脱埃及的奴役。因此，法老制定了一项计划来减缓以色列人的繁衍。他派督工管理他们，要他们担负起建造城邑的责任，并处处为难他们。他可能以为，让他们忙忙碌碌，并以沉重的任务压迫他们，他们就没有时间、精力或兴趣生育。但事与愿违，埃及人越是加重他们的工作，他们生的孩子就越多！这使得埃及人更加心烦和焦虑。因此，不管是制砖或各样田间的工作，埃及人都加大力度苦待以色列人。“**严严地**”一词反复使用，强调了他们在派发工作给神的子民时，是非常严酷、残忍的，甚至到了要将他们“折断”的地步。

医生会监测母亲子宫里胎儿的心脏、肺部、肾脏和大脑，以确保它们随着婴儿的成长运作良好。在最后三个月的妊娠期，婴儿准备好适时落地。在埃及这个神所指派的母胎中，一个萌芽中的国家正良好地生长。尽管法老想要无止尽地留住并奴役这些人，但他的意愿却与神的旨意相悖。在残忍的奴役下，以色列人是否愿意离开这个孕育她的母胎呢？我们可以学到的教训是：神按照祂无限的智慧和完美的时机来解决问题。过程中，即便是地球上最有权势的君王也无法阻止上帝所展开的计划。谁能掌控一个国家的诞生？愿我们会信靠祂！

默想：我是否因生活中接踵而来的困难而感到愁烦，并开始质问原因何在？

祷告：主啊，帮助我学习忍耐、顺服和单单相信祢的安排和大能，即便我现在无法明白。

一月五日，主日

出埃及记一章15-17节

申命记六章1-3节

“……正如耶和華
你列祖的神所应许你的。”

你怕谁？

埃及王采取了一项全新且更邪恶的措施，以遏制以色列人迅速的大幅增长。在他看来，这个外来族群虽然是他的奴隶，却逐渐对他构成巨大威胁。法老企图通过残忍以及严峻和苛刻的劳动来降低以色列人的生育率，但却失败了；于是，他诉诸于杀害新生婴儿。为此，他把希伯来收生婆施弗拉（意指美丽）和普阿（意指女孩）唤来。只有两位收生婆负责接生所有的希伯来婴儿是不大可能的。她们很可能是收生婆的头领，掌管其他收生婆。法老的命令是：收生婆为希伯来妇女接生时，若是男婴，就杀了他；若是女婴，就能存活。由于法老担心希伯来人会反抗埃及，因此对希伯来人的儿子感到特别害怕。而且，通过减少男丁，就能消灭这个族群的后裔。他此刻只能诉诸于种族灭绝。撒旦的目标就是消灭犹太人。

圣经说，收生婆敬畏神。她们对神的敬畏促使她们违背法老的邪恶命令。她们因此拯救了希伯来人的男婴。她们亲自见法老，接下他的命令，却公然反抗之，这并非小事一桩。法老大可下令处死她们。在埃及人严峻和残酷的统治下，她们畏惧法老是很自然的。但她们反倒敬畏神，因而获得了神的表扬。她们选择遵守上帝的诫命而不犯谋杀罪。神把她们的名字永远记了下来，反之却没有提及法老的名字。敬畏神就是更在乎神的说法、神的看法以及神要我们怎么做。倘若顺从人意味着违背神的道，那我们就应该顺从上帝，而不是害怕人会如何对付我们。

默想：我是否害怕冒犯神甚于冒犯人？

祷告：主啊，帮助我在生命中做任何决定时，都心存对神的敬畏。

一月六日，礼拜一

出埃及记一章18-21节

马太福音五章33-37节

“……你们的话，是，就说是；
不是，就说不是……”

因撒谎得奖赏？

埃及王把收生婆叫来，质问她们为何不遵守他的命令，让新生男婴存活。我们可以想像埃及王此时此刻的沮丧和绝望。他毫无顾虑地下令杀婴，但在盛怒之下，却没有下令处死收生婆，这确实叫人不解。埃及王大可杀一儆百，并下令其他收生婆执行他的命令。实际上，他在知道真相后，也根本不需要召见她们。这难道不是上帝对那些敬畏神而不惧怕人（甚至是埃及王法老）的人所给予的保护吗？收生婆如何回应法老的质询？她们仅仅阐述说：希伯来妇女跟埃及妇女不同；她们强壮且充满活力，甚至在收生婆抵达之前，这些妇女就自己生下孩子了。上帝赐福给收生婆并叫她们成家室。

有些人认为，神因为收生婆成功拯救了那些婴儿而赏赐她们。有的则指责上帝前后矛盾，因为收生婆和喇合撒谎却得到了神的赏赐，但神却因亚拿尼亚和撒非拉撒谎而惩罚他们。一篇试图“捍卫”神的文章，错误地把原因归咎于旧约的神忽略了某些东西。文章也说，亚拿尼亚和撒非拉跟收生婆不同，他们撒谎的动机是因为他们的自尊，是为了获得经济利益和渴望突显自己。文章还指出，即使收生婆确实撒了谎，神仍根据她们所成就的工而不是言语来奖赏她们。

然而，神的话语很明确。祂祝福收生婆是因为她们“敬畏神，神便叫她们成家室”（出1:21）。希伯来人的妻子的确充满活力，在收生婆抵达之前，就能迅速、顺利地生产。我们若是敬畏上帝，就不会撒谎，即便是为救自己的性命也不能。我们不能为了为善而犯罪，且认为神会奖赏我们。这是一个虚假、危险和有罪的观念。

默想：在神的眼里，只要目的正当，手段就正当吗？

祷告：父啊，叫我永远不要借着撒谎来“助”祢一臂之力或“为善”。

一月七日，礼拜二

出埃及记一章22节至二章8节

希伯来书十一章23节

“……他的父母
……并不怕王命。”

谁保护你的孩子？

法老先是让以色列人非常忙碌，并压迫他们，希望他们不会有更多的孩子。接着，他企图借着希伯来人的收生婆杀死新生男婴。两个计划皆失败时，他下令自己人将每一个希伯来男婴丢入河中！在法老下达种族灭绝令期间，一对利未人夫妇生了一个儿子。这个利未人的男婴是摩西。摩西的母亲看到孩子俊美，决心将他藏起来，免得他被扔进河里。但三个月后，她再也无法将他藏起。于是，她在一个蒲草箱上抹了防水材料，把男婴放入，再把它放在河里的灌木丛中。摩西的姐姐米利暗从远处观看。此时，法老的女儿来到同一地点洗澡，发现了蒲草箱。当她打开蒲草箱时，婴儿开始哭啼。虽然她知道这是个希伯来人的孩子，但她还是怜悯了他。米利暗此时突然出现，说服法老的女儿同意让一个希伯来妇女为她奶孩子！

蒲草箱里无助的婴孩刚好在法老的女儿洗澡时漂过，并打动了她的心愿意拯救他，你是否觉得“好幸运”？婴儿摩西的哭声和米利暗的出现，时机如此完美，是否都是因为“运气”呢？这并非“运气”。整个过程里的每一步骤都是神的干预。作为父母的你，可能认为自己正在保护和抚养孩子。但是，当你无助地看着孩子陷入你无法控制的绝望处境时，你才发现只有神能够保护他。神可以比世上任何人都能更好地照顾你的孩子。他们的未来不在于最好的保险计划、最完善的教育、跟上层阶级的联系或最有品质的履历。神赞扬摩西父母的信心（来11:23），因此，最重要的是你要依靠神。

默想：对孩子的未来，我相信什么？

祷告：主啊，当我履行对孩子的责任时，教导我将信心唯独建立在祢身上。

一月八日，礼拜三
出埃及记二章9-10节
诗篇二篇

“那坐在天上的必发笑……”

人的愤怒被神嗤笑

米利暗说服了法老的女儿为赢得她心的小宝宝找一名希伯来奶妈。这使得摩西自己的母亲约基别能够代表法老的女儿成为摩西的监护人。当法老的女儿同约基别见面时，她指示约基别帮她带孩子。法老的女儿甚至告诉约基别，她会支付她工资。约基别当了摩西的奶妈，同时，法老的女儿收他作自己的儿子。她给他起名为摩西（意指“拉出来”），因为她从水里把他拉出来。

法老企图屠杀希伯来人仅仅是为了保护自己的国家并保留他们作为自己的奴隶吗？我们必须知道，人数的增长是建立以色列国的关键，而救主将借着以色列国降临。因此，撒旦不得不消灭这个族群，以阻挠上帝的救恩计划。然而，神兴起了一个人带领他们出埃及，组建国家。无论撒旦还是世上最有权势的王都无法阻止上帝的计划。法老无法抑制男婴的出世，就发怒了。他设计了一个恶毒的计划，命令手下谋杀所有的男婴。有任何希伯来男孩逃脱吗？上帝可以轻易推翻人邪恶的阴谋。祂不仅使用法老的亲生女儿来拯救摩西（未来带以色列人出埃及的领袖），祂还用法老的钱来抚养这个孩子。而且，这个孩子还在法老的眼皮子底下，在他自己的宫殿中长大并接受教育（徒7:21-22）！法老自己的资源被用来抚养摩西，而他会带领上帝的子民经过红海！当你服从神并遵行祂的旨意时，你还会担心那些针对你的邪恶计划吗？

默想：神嗤笑人类企图摧毁祂计划的阴谋。

祷告：主啊，我信靠祢，因为祢大有智慧、大有能力。

一月九日, 星期四

出埃及记二章11-22节

使徒行传七章20-29节

“勇士不能因力大得救。”

从英雄到一无所有

摩西四十岁时（徒7:23），出去探视他的希伯来弟兄。这表示他知道自己的身世。他想看看他们的重担。当他偷偷看见一名埃及人殴打自己的一个弟兄时，就出手相助。摩西确保周围没有其他埃及人后，就杀死了那名埃及人并埋葬了他的尸体。隔天，他试图阻止两名希伯来男子争斗。其中一人不但没有视摩西为拯救他们免受埃及人欺负的英雄，反而挑战他说：谁立他作希伯来人的首领和审判官？难道他要像杀了那名埃及人一样亲手杀了他吗？摩西意识到他杀人的事已经传开。法老听说这事后，就想杀了摩西。摩西于是逃到米甸地。在那里，他帮助流珥的七个女儿对付了一群企图把她们从水井边赶走的牧羊人。流珥邀请摩西与他们同住。摩西最终娶了西坡拉，并生了革舜。

摩西试图与他的弟兄相认。他在法老的宫廷中“说话行事都有才能”（徒7:22），就以为可以帮助他们脱离奴役。他能言善辩，或许可以为他的弟兄们辩护。他成就卓越，或许可以为他们做一些有意义的事。他正值四十岁，又在宫廷中有着尊贵的身份，因此有信心自己可以把他的弟兄从重担中解救出来。摩西或许以为自己可以成为希伯来人的英雄。但是，他发现自己最终成了逃亡者，失去了可以用来帮助他弟兄的权利和地位。倘若我们因着所接受的培训、学历、才干、成就和地位，而自以为有能力，那么即便上帝有意使用我们，祂也不会这么做。摩西自认为已经做好了准备，就决定用自己的方式处理事情。对我们而言，这是个重要的教诲：自信将使我们变得无用。别选择通过艰难的方式来认识这点。

默想：我可能有受过训练并有所成就，但除非我谦卑虚己，否则它们对上帝而言皆为无用。

祷告：主啊，帮助我谦卑虚己，好叫我能为祢所用。

一月十日，星期五

出埃及记二章23-25节

创世纪十五章1节, 13-16节

“我是你的盾牌，
必大大地赏赐你。”

守约的神

埃及王最终去世了，但希伯来人仍处于残酷的奴役之中。一般上，新王登基都会释放奴隶，并特赦囚犯，以展现自己慈悲的一面。经过40年的劳苦重担，希伯来奴隶们可能盼望着重见曙光。然而，他们却无法如愿。这种情况使他们感到非常绝望，更添叹息、哭泣和呻吟。神听见了他们在残酷和长期奴役下的哭求和哀声。

当圣经使用“神纪念”这个短语时，并不意味着神忘记了。祂是无所不知的。祂同时知晓过去、现在和未来的一切。430年后，神没有忘记祂与亚伯拉罕所立的约。神不但纪念祂与亚伯拉罕所立的约，也纪念祂与以撒和雅各所立的约。此约是个非常具体的承诺。它是关乎通过亚伯拉罕的后裔祝福所有国家的应许；是人类的救主要借由亚伯拉罕、以撒和雅各的后裔，带来福气的承诺。雅各的后裔即将离开埃及，组建国家，而弥赛亚要由此而来。这就是恩典之约！神并没有忘记在创世纪3:15与亚当所立的约。神同亚伯拉罕、摩西和大卫所立的约皆为同样的恩典之约，只是通过不同的个体揭示。出埃及记2:23-25重复使用“神”而不是神圣约之名“耶和华”。神即“*Elohim*”，提醒我们祂的大能。祂的子民哭求神的援手，而祂必能拯救。我们此处所读到的，实际上就是神在成就祂的计划——弥赛亚的降临。

默想：自创世纪以来，神就一直遵守祂的应许，我因此而得拯救。
祷告：主啊，叫我遵守爱祢并服事祢的承诺！

一月十一日，星期六
出埃及记三章1-10节
使徒行传七章30-32节

“……倾覆，又要建立、栽植。”

神的呼召

摩西在何烈山后牧羊时，好奇心驱使他去查看燃烧着却没有烧毁的荆棘。他趋前，听到耶和华的使者（即主耶稣基督）呼唤他的名字。他回答说：“我在这里”（出3:4）。主向他彰显：“我是你父亲的神，是亚伯拉罕的神、以撒的神、雅各的神”（出3:6）。主告诉摩西，祂下来拯救他们，要带他们到丰饶之地。主在出埃及记3:10明确地呼召摩西带领神的子民出埃及：“我要打发你……使你可以将我的百姓以色列人从埃及领出来。”

摩西当时八十岁（徒7:30）。以色列人因为极大的痛苦而哀求脱离埃及。神保守了摩西，并呼召他肩负起带领两百多万人出埃及的艰巨任务。摩西的呼召是上帝拯救人类计划的关键。神知道摩西前方的路是艰难的。因此，摩西必须非常清楚上帝的呼召，好叫他在遇到困难时不会怀疑和放弃。我们稍后会看到，尽管以色列人叛逆、顽固，摩西仍坚持不懈。清楚认识我们生命中的呼召是至关重要的。只要做到这点，我们会确信神会帮助我们面对任何挑战。只要我们按照祂要我们做的去做，去祂要我们去的地方，祂肯定会按着需求来装备我们。祂会赐下恩典，帮助我们承担一切。如果你被呼召事奉神，请确认神呼召你做什么事、去何处。不要渴望或模仿他人的事工，只要确认自己的呼召。一旦暴风雨降临或灰心丧胆时，这将是你的唯一的依靠。无论神把基督徒安置在何处，他们都是祂的全职工作者。确认并服从你的呼召，你就会看到神为了祂的国度而在你生命中运行的能力。

默想：我必须信靠主供应我每日所需。
祷告：主啊，求祢赐我日用的饮食。

一月十二日，主日
出埃及记三章11-12节
约翰福音三章26-35节

“祂必兴旺，我必衰微。”

一无是处到准备就绪

主向摩西揭示了祂的身份，以及祂为祂子民所筹备的计划后，就告诉摩西，他要带领祂的子民——以色列人——离开埃及。在沙漠牧羊四十年的摩西会如何回答呢？

对于神委派他成为祂子民的领袖，摩西的第一个回应是：“我是什么人？”（出3:11）。摩西觉得自己一无是处。他问神自己是什么人，竟要去见法老？他是什么人，竟要带领以色列人出埃及？这难道不是摩西在法老王宫里接受了四十年最好的培训、取得了巨大成就后，想做的事吗？当时，摩西以为自己已经准备好拯救以色列人，并成为他们的领袖。他想当他们的英雄。这是摩西何等巨大的改变啊！上帝已经预备了他。摩西现在已经做好准备为神所用。他现在已经做好准备成为两百多万人的领袖。为何四十年前神不使用摩西呢？法老王宫颇具声望的培训和满有权势的地位难道不能好好地预备摩西吗？不，因为当时摩西太自信了。在沙漠牧羊的四十年使他谦卑了。在上帝使用他之前，摩西必须意识到他一无是处。我们也是如此。倘若我们不知道自己在神面前其实什么也不是，我们会骄傲，就会依靠自己的能力。我们会认为是自己接受的训练和生活经验，使我们成为上帝合适的选择，为祂所用。这么一来，一旦成功了，我们就是窃取祂的荣耀。神回应摩西时向他保证说：“我必与你同在”（出3:12），提醒他：摩西是谁并不重要，重要的是谁与祂同在。世人强调自尊自大才能成功。但当我们真正知道自己一无是处而不是充满自信时，神向我们保证必会使用我们。只要我们时刻提醒自己：“我什么都不是”，那么即便我们成绩斐然，祂也会继续与我们同在。

默想：神选择使用什么样的人？

祷告：主啊，请祢使我明白自己一无是处。

一月十三日，礼拜一
出埃及记三章5节
约书亚记五章13-15节

“……你所站之地是圣地。”

把鞋脱掉！

摩西出于好奇，趋近那没有烧毁的燃烧荆棘。然而，主对摩西的呼召却是经过深思熟虑的，因祂两次呼叫他的名字：“摩西！摩西！”（出3:4）。祂要摩西来见祂。然而，当摩西以“我在这里”来回应神的邀请时，主却坚定地告诉他不要近前来，且要把鞋脱下。

神给的理由是：摩西所站之地是“圣地”（出3:5）。虽然主的目的是要摩西与祂见面，但摩西得学会以谨慎而非随意的方式接近祂。脱鞋强调的是谦卑的敬畏。摩西所站之地本质上并非神圣，乃是神的存在使得那地方成了圣地。何烈山在这之前和之后，并非永久圣洁。我们也要领受这个教诲：我们该如何在敬拜和祷告中接近神？祂是圣洁的三一真神。我们必须记住自己的身份以及神是谁。我们必须有真正的谦卑和敬畏。神邀请我们坦然无惧地来到祂面前（来4:16），并不意味着我们可以无礼，而是我们可以充满信心和确据来到祂面前，因为我们乃是借着基督来的。上教会迟到是不敬的迹象。我们的穿着反映了内心的态度。在一些文化中，进入某人家之前脱鞋是表示尊重。当我们来到神面前时，也应当对祂抱有同样的敬畏和尊荣。我们在老板或客户面前，不会迟到或随意穿着，为何在那位我们颂赞“圣哉！圣哉！圣哉！全能大主宰”的神面前却这样做呢？

默想：我参加崇拜会和团契时是否惯性迟到、随意穿着呢？

祷告：主啊，我决心要谦卑，并要对你有更多的敬畏。

一月十四日，星期二
出埃及记三章11-22节
以弗所书三章20-21节

“……神必……”

不愿服事的借口（一）

希伯来奴隶（足以组成一个国家）为得拯救而痛苦地哭泣。神要建立以色列国，因救主要从那里降临。这个计划需要以色列人出埃及，进入应许之地。神选择了摩西作为这项任务的领袖。摩西去了吗？

摩西满足于在悠闲的沙漠中当一名平静的牧羊人。去见法老吗？带领一大群人吗？那是自找麻烦。我是什么人啊，竟要去求法老让他的奴隶（免费劳工）离开？这是摩西一连串借口中的第一个。摩西现在谦卑了是好事，但拒绝神的呼召和服事是另一码事。神耐心地应许摩西必会与他同在，以此回应摩西的不情愿。接着，摩西给了第二个借口：既然他连神的名字都不知道，那么他在希伯来人当中就没有公信力。神回应时，重复了自己圣约的名字，并承诺会向摩西证明他得到了神的委托。神甚至预言长老们必听摩西的话（出3:18），而且，虽然法老不愿对他的希伯来奴隶放手，但神会通过神迹来拯救他们。他们也会在摩西的带领下，带着埃及人的许多财富离开。但摩西之后还是找更多借口回拒。

我们当中有许多人都满足于过着轻松且随心所欲的生活。因此，当有人要求我们事奉时，我们拒绝的理由往往看似合理，甚至是可以成立的。但在内心深处，真正的原因是：我们不想破坏平静和以自我为中心的安逸、舒适的生活。神向我们保证祂的恩典够我们用（林后12:9），祂“能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的”（弗3:20）。神向我们显明要在哪里服事祂时，让我们鉴察自己的心，不要找借口。

默想：我不愿事奉的原因是什么？

祷告：主啊，求祢鉴察我的心，帮助我不要找借口。

一月十五日，星期三

出埃及记四章1-17节

使徒行传七章25节

“……但是……”

不愿服事的借口（二）

摩西的第三个借口是：人们不会相信神对他的任命。这看似又是另一个合理的忧虑。他们为什么要听从一个不知从何而来的八十岁牧羊人，并相信他们的神委托他，还要跟随他离开埃及呢？神赐给摩西三个神迹，让他用以向人们证明神确实向他显现，并派遣他们那里去。第一个神迹就是将他的杖变成一条蛇，再变回一根杖。第二个是让他手成了麻风，再治愈它。第三个是将河水变成真血。但摩西还有第四个借口：没有口才。神耐心地回应说，人口是祂造的，祂肯定会赐摩西口才，甚至指教他该说的话。摩西辩不过神，就直接告诉祂找别人代替他吧。当他所有的借口都失败时，摩西终于暴露出他不情愿的心。摩西在神一再的保证后仍拒绝神的呼召，这激怒了神。祂告诉摩西：当他代替神出面时，也要带着他的哥哥亚伦，当他的发言人。

神一再重复使用“我必”来承诺摩西，今天，祂也如是对我们作出承诺。我们不应该再以恐惧或不情愿当借口。但我们总是擅于找出看似合理的理由不服事神。我们的抗拒总有一天会激怒神。神保守了我们的生命，拯救了我们，并为我们供应所需，乃是有祂的用意。但我们在建立了自己的生活和家庭后，却在有需要时拒绝服事祂。当我们被呼召为神在教会里事奉时，我们总是能找出看似合理的借口。但追根究底，“我不想做”才是真正的原因，因为事奉是累赘的，会扰乱我平静且悠闲的生活。是的，摩西的生命从此会迥然不同，但那将是个为神充分使用的生命。

默想：我是否过于安逸，只想留在我的舒适区内？

祷告：主啊，帮助我接受挑战，并在今生效力于祢的国度。

一月十六日，礼拜四
出埃及记四章18-23节
罗马书九章17-18节

“...叫谁刚硬就叫谁刚硬。”

神会使人心刚硬吗？

摩西最终软化了，准备行神的旨意。他尊敬地向岳父告别。耶和华向摩西保证，那些因为他在埃及所行的事而寻求他命的人都已经死了。摩西带上家眷，并确保自己带上牧人的杖，因为神告诉他将用它来行神迹。然而，尽管耶和华向摩西保证，他要行大神迹，他要告诉法老让以色列人离开，但耶和华还是说：“我要使他的心刚硬，他必不容百姓去”（出4:21）。

神说会使法老的心刚硬，是什么意思？这不应该被理解为耶和华直接在法老心中动工，使得他无法顺服祂。这也不意味着即便法老想悔改，耶和华也会阻止他，并使他没有能力这么做。我们在之后的章节将看到，虽然耶和华在他面前行了神迹，但法老仍然使他自己的心刚硬。甚至当他自己的术士也承认耶和华的大能时，法老仍持续顽固地反对神关乎祂百姓的计划。法老一旦看到灾情舒缓了，“就硬着心”（出8:15）。只有到了第六灾，“耶和华使法老的心刚硬”（出9:12）。在这之前，法老已经使自己的心刚硬。耶和华的神迹使法老的心刚硬。神行了更多的神迹，但法老的顽固才是他从起初就刚硬己心的原因。这就是所谓的“审判式刚硬”。耶和华越发动工，法老的心就越发刚硬。我们应该对“耶和华使法老的心刚硬”做这样的理解。同样的，人也必须接受神的主权（罗9:15-23），不要试图质疑、挑战和解释我们目前无法理解的神的话语。

默想：当我抗拒神显明的旨意时，我是否恐惧？
祷告：主啊，愿我在祢说话时迅速悔改。

一月十七日，礼拜五

出埃及记四章24-31节

“你和你的后裔必……”

创世纪十七章9-14节；歌罗西书二章11-12节 遵守我的约……”

为何要为婴儿洗礼？

如果连自己的儿子都没有受割礼，摩西在领导神的百姓时将树立什么榜样？为何此事如此重要？

神同亚伯拉罕所立的约以割礼为记号（创17:9-14）。但神的约不仅仅是同亚伯拉罕立的。这就是神命令亚伯拉罕为他的后裔受割礼的原因，以作为他与神所立之约的记号。随后在旧约中，所有人都会受割礼（出12:48-49），包括有意成为这个圣约一份子的外邦人。一个圣约中有标记、象征或印记。割礼是圣约的标记。成年人信主之后就受割礼。但是孩童并非因为相信和选择而受割礼，乃是信主的父母把他们带到主的面前来。当如此行时，他们因着信为他们的孩子领受了圣约的祝福。拒绝为孩子行割礼，等同于告诉神：他们对神所立的圣约不感兴趣，也不打算把孩子作为神的百姓来抚养。因此，神在创世纪17:14给了严厉的警告。这就是旧约中神如何落实圣约中的标记和印记。既然神的约在旧约中有标记，那么在新约中这个标记是什么呢？答案在歌罗西书2:11-12。割礼的血腥标记和印记被用水所施的洗礼——非血腥的标记和印记——所取代。除了领受神的保守和对家庭的看顾，父母也宣誓将向孩子解释福音，教导他们神的话语、如何祷告，带他们到教会敬拜神，并为他们的救恩祈祷。他们承诺把孩子抚养成敬虔的后裔，他们自己也会在孩子面前活出敬虔的见证。同时，必须注意的是：孩子长大后，必须在教会面前，自己宣告他在基督里的信仰。

默想：神既如此认真看待，我又怎能掉以轻心？

祷告：父啊，帮助我遵守我与祢所立的约。

一月十八日，礼拜六

出埃及记五章1-19节

传道书五章8节

“当转眼仰望耶稣。”

困难——何其多？

神要摩西和亚伦向法老提出的要求，是奴隶常会提出的，而埃及人一般也会同意。但是法老拒绝让希伯来人敬拜他们的神，即便只是短短三天，还反而指责他们想偷懒。他告诉督工：既然这些希伯来人可以为了去旷野为神守节而提出要求，那他们一定是很懒惰。所以，他下达命令，要希伯来奴隶自己找草来做砖，而且每日产量不减。当他们无法达标时，埃及人就殴打他们的主管。以色列人质问时，埃及督工告诉他们：因为他们懒惰，还要去守节，所以被打是应该的。他们只是顺服神，为何会面对更多的烦恼呢？

神是在显明：法老是多么不通情达理。法老都不允许他们去旷野敬拜神，更何况是让他们离开埃及？以色列人只是提出一个基本的要求却招致更多的酷刑，他们就应该知道法老是个恶主，不允许他们敬拜和服事他们的主。每当我们顺从神、敬拜神和服事神时，都会面对这类属灵的战役。你渴望为神做某件事（如：定期参加敬拜会、请假参加营会、出席祷告会和团契、报读远东神学院的课程，或在委员会中服事），你的公司、老板或老师却突然给你额外的工作，或家里出了急事，或一些其他问题，使服事神变得深具挑战。神允许这些事发生，也是要向我们显明我们的心怀意念。我们如何看待这些挫折？我们必须知道，困难不会在生活中消失。然而，你会屈服和放弃吗？你要用属灵的眼光来看待这些负担和困难，这有助你坚持下去。

默想：当我力求转向神并顺服祂时，生活中的烦恼却与日俱增，我如何看待它们呢？

祷告：主啊，帮助我用属灵的眼睛看待这些烦恼。

一月十九日，主日

出埃及记五章20-23节

诗篇二十七篇

“我若不信……得见耶和华的恩惠，
就早已丧胆了。”

困难——我该如何回应？

被殴打的希伯来官长非常愤怒。他们见了法老后出来，正遇见已同法老见面的摩西和亚伦，就质问两人。官长把与日俱增的痛苦和折磨归咎于摩西和亚伦。他们甚至因为两人给以色列人带来的痛苦而用耶和華的名咒诅他们。在他们看来，摩西和亚伦要求法老释放他们，是导致法老和督工厌恶他们的原因。他们甚至说摩西和亚伦的行动就像是為希伯来奴隶签署了死亡执行令。

但是，摩西此时又经历了什么？要记得，虽然百姓相信了他的话（出4:31），但摩西自己却刚刚被法老拒绝了（出5:1-4）。法老的拒绝和侮辱不仅大大打击了摩西的任务，他肯定在想：自己要如何面对以色列人。除此以外，他又被遭到毒打的希伯来官长质问，他们对摩西和亚伦有着深刻的愤怒和怨恨，把一切都怪罪于摩西。摩西做何反应？当你遇到大麻烦时，又会如何反应？

摩西也有许多疑惑，于是回到耶和華那里（出5:22）。摩西并没有因此震怒，而是向耶和華寻求答案。埃及人对奴隶不合理的要求，加剧他们极度的不幸，甚至殴打他们，这些毋庸置疑都非小事。然而，他们非但没有要摩西代求神的帮助，反而求告耶和華审判摩西。我们在家里、学校和工作中遇上可怕的麻烦时会如何反应？是否会发怒？责备并诅咒别人？这种反应与回到神那里尝试理解祂的话，两者之间是大相径庭的。

默想：服事时遇到困难，我的反应是什么？

祷告：神啊，当我遇到困难时，让我仰望祢。

一月二十日，礼拜一

出埃及记五章22至六章1节
希伯来书十一章6, 24-28节

“……到神面前来的人必须
信有神……”

困难——神仍掌权吗？

出埃及记4:30-31中最初的大喜嘎然而止。于是，摩西问耶和华三个问题（出5:22-23）。为何耶和华给希伯来奴隶带来了麻烦？为何耶和华打发他执行这项任务？为何耶和华没有拯救百姓？摩西想知道为什么他们的烦恼变本加厉而不是变得更好，也想知道他遵循了神的指示但为什么耶和华还未拯救百姓？难道神没有预料到法老的反应吗？难道摩西同意执行这项任务是个错误吗？难道神失去掌控了吗？你在选择顺服神并信靠祂的应许后却面对更多的烦恼，是否也会引发类似的问题呢？神的答案又是什么呢？

神只是说：“现在你必看见我……所行的事”（出6:1）。神向摩西保证，事情的发展只是进入了下一阶段。祂并非猝不及防而遭遇挫败。神会掌控整个局面直到法老亲自把以色列人逐出埃及！摩西可拭目以待。但基于目前的情况，要看到这点是困难的，然而，神已把事件的发展牵引到进入下一阶段所需的情况。法老以“专横高压”的手段（出14:8）加添希伯来奴隶的劳苦，使得他们的心处于神想要的境地：“我们再也无法忍受了！”神的掌权是如此至高无上。我们无法看到某个情况的“好”处，并不意味着它不在神的掌控中。没有什么偶然发生的。神是无所不知的。然而，不耐烦是我们的天性，而在任何阶段经历任何挫折一般都被理解为情况失控。你是否因为顺服神而烦恼加剧了？无论事情如何发展，都要相信神绝对掌控着每一刻，祂仍在动工。

默想：神的无所不知对我而言有何意义？

祷告：主啊，感谢祢我能够完全信靠你，因祢知道也掌管未来。

一月二十一日，礼拜二

出埃及记六章2-9节

创世纪十七章1-9节

“……永远的约，
是要作你和你后裔的神。”

“我是耶和華”

耶和華才剛應許摩西，祂會使法老把以色列人驅逐出去。但是，法老又剛剛拒絕了一個合理的要求，即允許他們走三天的路程，到曠野敬拜神。法老也才因為以色列人出去敬拜神的要求而加倍惡待他們。出埃及似乎是不可能實現的。因此，神進一步向摩西保證。耶和華在出埃及記6:2以“我是耶和華”（立約的名）起頭，作為祂的確據，接着在出埃及記6:8又以“我是耶和華”作結。祂告訴摩西：祂是亞伯拉罕、以撒和雅各“全能的神”（*Elshaddai*，創35:11）。但是，祂要摩西特別以“我是耶和華”向以色列人介紹祂。“耶和華”是希伯來文，神借着這個名字，以七個“我要”做聲明向他們保證：“我要……救贖你們脫離”、“我要……救贖你們……不做他們的苦工”、“我要……救贖你們”、“我要以你們為我的百姓”、“我也要作你們的神”、“我要把你們領進去”以及“我要……將那地賜給你們為業”。神選擇使用這個名字有什麼意義呢？先祖並非不認識耶和華這個名字，而是他們沒有經歷這些希伯來奴隸所要經歷的聖約的成就。在古代近東，神靈的名字說明了它們的功能、性質和能力，反映了它們的地位和權勢。神援引這個名字是要激發他們的信心和敬畏，並鼓勵他們。

你是否士氣低落，而在神要求你信靠、順服時，懷疑祂是否會在任何情況下幫助你呢？祂賦予你的使命是：“你們要先求祂的國和祂的義……”（太6:33）。你是否相信如果你這麼做，耶和華能夠並會確保“這些東西都要加給你們了”？你要在學習、工作、家庭和日常生活中，記得祂的名——“我是耶和華”。倘若你現在放棄，就無法經歷神的大能和信實。

默想：“我是耶和華”在我心裡喚起什麼？

禱告：主啊，求祢教我在生活中經歷祢的名。

一月二十二日，礼拜三

出埃及记六章10-30节

申命记六章13-15节

“你要敬畏耶和华你的神，
事奉祂……”

进去，说！

耶和华指示摩西直接去见法老，并且明确地告诉法老要让以色列人离开他的地。这等同于告诉法老要顺服耶和华，释放他的奴隶并放弃对他们的统治权。摩西对耶和华说，他不仅拙口笨舌，而且要他说那些话也是毫无意义的。到目前为止，耶和华一直在回应摩西的问题。然而，这一次，我们看到的记载只是耶和华对摩西和亚伦说的话，以及祂向他们发布同样的指令，而没有回应摩西的问题。紧接着的章节记载的是以色列的族谱，列出了耶和华吩咐摩西和亚伦从埃及领出来的以色列人（出6:14-27）。摩西在出埃及记6:28-30中，再次质疑耶和华要他去见祂的百姓和法老的指示，因为他所要传达的信息是不变的，而他们很可能不会理睬他。耶和华赐予摩西祂应许的确据，并打发他执行这项使命（出5）时，也告诉摩西一个原则。神的计划以及摩西该说什么，并不取决于以色列人的不满，或他的不善言辞。反之，他们可能会更不愿意听或更加抗拒他所说的。但神仍告诉摩西继续传达神要他说的话。因为，摩西说什么或做什么也不取决于法老是否会注意或同意。

同样地，教会里的教导也不应该基于人们想听什么。牧师和教师必须忠心地传达耶和华的信息，不管反应如何，都要照神的旨意行。我们在敬拜神时，不能像以色列人那样。

默想：重要的不是我的能力或人们的接受度，而是神的信息和祂的旨意。

祷告：主啊，我祈求自己总能说和做只讨祢喜悦的事。

一月二十三日，礼拜四

出埃及记七章1-7节

民数记十二章6-8节

“凡我所吩咐你的，你都要说。”

神与“众神”的对决

耶和華對摩西說：“我使你在法老面前代替神，你的哥哥亞倫是替你說話的”（出7:1）。摩西要代替神。亞倫是摩西的先知，因為亞倫必須說摩西對他說的話（按神的吩咐）。耶和華預先警告摩西，法老是不會聽他的。但祂提醒摩西，這並非他的緣故，而是因為神在行許多神迹之際，要使法老的心剛硬。耶和華告訴摩西，埃及人最終會清楚地知道“我是耶和華”（出7:5），知道這一切乃是耶和華的作為，是祂將祂的百姓從那地領出來。當時，摩西八十歲，亞倫八十三歲。法老與摩西起了衝突。他視自己為神，於是挑戰希伯來奴隸的神，說：“耶和華是誰，使我聽他的話”（出5:2）。在他看來，既然他已經統治了希伯來奴隸，那麼他自己肯定是比耶和華還要大的神。埃及人必須知道，唯獨“自有永有”的耶和華才是那獨一、至高無上的神，其他的眾神都是假的。然而，關鍵在於，摩西和神的百姓必須親眼目睹、親身體驗和明白這一點。他們必須為前面的旅程做好準備。神會在這段期間向他們彰顯自己。

我們如今亦是如此。這個世界的神每天都在挑戰我們的神，使我們害怕只要不向他們叩頭，就會遭受痛苦和失敗。我們要知道，神會允許某些試煉，好叫我們能更認識祂和祂的大能。這是為了預備我們迎接更大的挑戰，而我們生命中即將面臨的挑戰祂都知道。當試煉加劇時，每一次試煉和拯救都會增強我們對祂的信心。這可以發生在任何年齡的人身上，就像摩西年老時一樣，也會發生在人生的任何階段。但如果我們逃避，就不會知道何謂拯救，也不會成長。

默想：今天我仍懼怕什麼“神”並為之所奴役？

禱告：主啊，愿祢每一次的解救增加我对祢的信心！

一月二十四日，礼拜五

出埃及记七章8-25节

诗篇八十九篇8-9节

“耶和华万军之神啊，
哪一个大能者像祢耶和华？”

十灾的教训（一）

耶和华应许祂的神迹将同时向以色列人（出6:6-8）和埃及人（出7:3-5）显明祂是谁、祂的大能和荣耀。我们会在接下来几天阅读的经文中看到祂如何做到这点。神的神迹涉及十灾：

1) 血灾、2) 蛙灾、3) 虱灾、4) 蝇灾、5) 疫灾、6) 疮灾、7) 雹灾、8) 蝗灾、9) 夜灾、10) 长子之死。神在灾祸开始之前，做好了显明自己是谁的准备。法老挑战他们行神迹以证明他们的能力，于是，耶和华指示摩西要亚伦丢下他的杖，杖就变作蛇。法老的术士也能依样画葫芦，但亚伦的杖吞了他们的杖。这又是一次神与“众神”的对决。

埃及人崇拜眼镜蛇女神，他们的统治者也戴眼镜蛇头饰。它象征对法老的保护，也象征王的敌人迅速死亡。杖则代表皇室的地位和权力。因此，通过这个举动，耶和华显明了祂比眼前这许多的杖或蛇都更优越。我们要记住，凡挑战神权威的必面对死亡。法老在灾祸结束后也认识到这点。我们的神是至高无上且全能的耶和华和君王。

耶和华以“必知道我是耶和华”（出7:17）作为警告开始了第一灾。摩西和亚伦到河边找法老，但法老不同意让神的百姓离开。摩西的杖把河水，甚至是器皿中的水都变成了真血。鱼死了，河发臭了，埃及人试图在河两边挖地，却没有水喝。埃及人崇拜尼罗河和水的神哈皮（河水泛滥时就会把肥沃的土堆积在河堤）。耶和华在他们眼前粉碎了他们崇拜的这个神，而且长达七天。如果法老的术士有真能力，他们应该能把血变回水，而不是把更多水变成血。信徒啊，你要知道谁供应你的需求。

默想：我的耶和华是全能者，供应我一切所需。

祷告：主啊，感谢祢是我真正的供应者。

一月二十五日，礼拜六

出埃及记第八章1-32节

约伯记三十三章4节

“但法老见灾祸松缓，就硬着心……”

十灾的教训（二）

法老拒绝让神的百姓离开，耶和华就按照先前的警告，使青蛙糟蹋埃及地。结果，埃及人的寝室、睡床和厨房到处都是青蛙。埃及人崇拜蛙头人身的女神，奉它为掌管生命的神灵。但耶和华要他们看看，他们崇拜的青蛙被谁控制了。耶和华才是掌管生命的神，祂不只是叫希伯来人的婴儿增加，也保守他们免受埃及人的杀害。埃及术士也照样行了，他们不但没法阻止青蛙，反而让它们随处乱跳。法老不得不要求摩西让青蛙返回河里去。这时，法老表示会容希伯来奴隶去敬拜他们的神。但当他见灾祸舒缓，就硬着心违背诺言。接下来，耶和华在没有预警的情况下降下第三灾——叫人和牲畜都长虱子。这一次，埃及术士无法模仿，不得不承认这乃是神的行为，并承认败给了希伯来人的神。然而，法老仍硬着心肠（出8:19），不肯听从。法老拒绝听从神的警告，神于是降下第四灾，叫成群的苍蝇毁坏他们的地。神明确地表明，祂是希伯来奴隶的神，是掌管天地的耶和华，因为祂控制成群的苍蝇避开了祂百姓居住的歌珊地。法老自己的宫殿也被攻击了，所以他答应摩西，只要他们不走太远，就容他们去献祭。神应摩西的请求消除了此灾。尽管神显出了明确的征兆，法老在神除此灾后再次硬着心肠，违背诺言（出8:32）。

我们永远不可忘记，神可以控制昆虫大军，而人连一只小昆虫的行动也不能控制。你是否害怕神无法叫可怕的事从你身边绕过吗？

默想：耶和华赐予生命，也保守生命。

祷告：主啊，帮助我更清楚地认识祢，好叫我无所畏惧。

一月二十六日，主日
出埃及记九章1-35节
申命记四章32-35节

“惟有耶和华祂是神，
除祂以外，再无别神。”

十灾的教训（三）

耶和华警告法老，在祂降下第五灾，也就是疫灾之前，他有一天的时间决定是否让祂的百姓离开。而同样的，疫灾将只影响埃及人。当瘟疫夺去埃及人的牲畜时，法老甚至打发人去以色列人聚居之处查看是否只有埃及人受影响。然而，即便他发现希伯来奴隶圈养的牲畜毫发无损，他仍硬着心肠，不让神的百姓离开。神迹未必能叫人悔改归向神，这就是一个好例子，也同“权能布道”（Power Evangelism）的教导相悖。神借此捣毁了埃及人神圣的动物神。这一次，耶和华没有指示亚伦使用杖。神在让埃及人逐渐认清祂的审判之际，也同时坚固祂儿女的信心。在随之而来的第六灾中，耶和华使飞扬的炉灰（摩西在法老面前抛于空中）只感染埃及人，成了起泡的疮。此时，连人的生命也受到了严重的打击。没有一个术士能在摩西面前站立得住，只剩下法老单打独斗了。耶和华在法老眼前明确地显明：就像其他灾祸一样，此灾也是祂带来的，埃及人崇拜的每一个神都不是祂的对手。此时，法老的心已被审判性地刚硬了。

亲爱的读者，不要抗拒或挑战神。在第七灾，即掺杂了火的雹灾中，又只有埃及人受到了影响，而神还仁慈地警告他们避难。那些不信警告的人付出了沉重的代价。这一次，法老承认自己犯了罪，并说：“我就容你们去”（出9:28）。他仍然以为自己拥有留住神百姓的权势！罪恶和骄傲蒙蔽了双眼！法老一看到雹停止了，“就越发犯罪”（出9:34），硬着心。承认犯罪是否反映了真正的悔改？法老刚硬己心也令他臣仆的心刚硬。

默想：神的审判加剧的同时，祂仍是仁慈的。

祷告：主啊，叫我永远不要像法老那样既盲目又顽固。

一月二十七日，礼拜一

出埃及记十章1节至十一章10节

诗篇七十六篇10节

“人的忿怒

要成全祢的荣美……”

十灾的教训（四）

神预先警告法老，如果他不谦卑自己，容许祂的百姓离开，那么第八灾，即成群的蝗虫将吃光其他灾祸尚未摧毁的东西。连法老的臣仆也问他：难道还看不到埃及已经被毁灭，他应该让这些奴隶离开吗。法老召唤摩西和亚伦，告诉他们只能让希伯来人的男子到旷野献祭敬拜神。法老要留下妇人和孩子，大概是为了确保这些男人会回来。于是，耶和華降下蝗虫吞食了剩下的植物，蝗虫的数目之庞大以致于黑压压地覆盖了所有植物。法老赶快召唤摩西和亚伦，请求饶恕。不过，灾祸解除后，他那审判性被刚硬的心却再一次不放百姓离开。第九灾，即三天的完全黑暗，仅降在埃及人居住的地区。这黑暗似乎摸得着（出10:21），覆盖范围很大且很可怕，埃及人根本无法到处走动。埃及人崇拜太阳，而太阳神是他们最强的神，所以，此灾叫埃及人崩溃了。然而，以色列人却有光。奴隶的神竟能控制光只照射自己的百姓，而埃及人却得忍受着好似末日般的可怕黑暗。但是，法老还企图跟摩西讨价还价——把牲畜留下。此时此刻，摩西已是信心满满，他没有屈服。他们需要牲畜献祭。我们必须学会不动摇、完全顺服、不惧怕人。法老说，摩西再也见不到他的面了，因为下次他们见面时，自己会杀了摩西。充满勇气的摩西同意法老的说法，但理由却不同。来到第十灾，摩西只是告诉法老他将在午夜离开埃及，所有埃及人的长子都会在那个时候死去，包括法老的长子。法老的人民到时会向他叩头，并把希伯来奴隶送走。法老刚硬的心被用来彰显神的大能。摩西的信心增长了，我们的呢？让我们有着刚强的信心。

默想：人的忿怒将被用来赞美神。

祷告：主啊，愿我的视角超越试炼，仰望祢的荣耀。

一月二十八日，礼拜二

出埃及记七章至十一章

诗篇九篇9-10节

“耶和华又要给受欺压的人作高台……”

十灾教训的总结

综述从十灾中吸取的教训是有益的：“……好叫你们知道我是耶和华”（出10:2）。从一开始，法老就向耶和华挑战（出5:2）。这是假神与真神的对弈。作为回应，耶和华通过毁掉一个接一个的埃及神，向他显明了自己是至高无上的神。耶和华知道法老由始至终会有怎样的反应（出7:4），而祂计划借祂的顽固来彰显祂强而有力的神迹，从而向埃及人（出8:22）和全世界（出9:16）证明祂是世上全能的神。法老的顽固使耶和华得以借着灾祸展现祂的大能（出10:1）。祂也借它向希伯来人展示他们的神是一位怎样的神（出6:1-8）。祂是一位信实、守约的神，也是无所不能的神。灾祸既审判不信的人，也同时加强了希伯来人的信心。埃及国王和他们的众神根本无法保护埃及人。耶和华向希伯来人展现了祂的大能和对他们的保护。

我们不要害怕或信靠这个世界的神，也不要崇拜分数、成功、名声、金钱、儿女，甚至健康。神会让我们看到，这些都不能帮助我们。而且，我们要在试炼中记住，祂仍是控制大自然、人心和兽心的神。倘若祂允许困难，乃是要我们学习和经历祂的大能和保护，从而在信心中成长。我们不可急躁和放弃。你是否因为听从了神的话，而在生活中遇到更多困难吗？是的，祂可以加剧试炼，也可以让危险绕开你。摩西的信心和勇气越发增长，他不再需要亚伦，而是直接面对法老。百姓和法老的拒绝，深化了他与耶和华的关系。倘若他没有坚持下去，就不会目睹神的大能。愿这几个章节加添我们对神的信心。

默想：当我顺从耶和华时，祂有祂的时间和目的。

祷告：主啊，帮助我坚持下去，一路信靠祂。

一月二十九日，礼拜三

出埃及记十二章1-28节

彼得前书一章18-21节

“……无瑕疵、无玷污的羔羊……”

新的开始

耶和華賜給以色列人新曆。離開埃及的時刻就是新曆的第一個月——尼散月。對希伯來人而言，這象徵了新的開始，他們把埃及拋在腦後了。他們開始守新的聖日，把埃及的宗教日子和儀式統統忘掉。他們開始敬拜真神，形成了新的文化。我們也是如此：得救之後，我們必須對生命和所追求的一切擁有全新的視角。我們必須按照神的安排，制定新的目標。我們必須徹底地拋棄得救前的生活方式和偶像。

耶和華為他們制定了新的宗教儀式。祂創立了逾越節。一只無殘疾的公羊羔被宰之前必須住在家里。這麼一來，家人與羊羔建立了情感，可以想像要宰殺這只無辜、可愛的動物時會是多麼心痛。我們也不能把主的犧牲單單視為儀式而沒有個人認同。無酵餅表明沒有罪。在七日除酵節的期間，任何人被發現違背這一點將被剪除（意思可能是：將面對嚴峻的審判）。苦菜提醒他們在埃及當奴隸的痛苦生活。他們吃的时候要腰間束帶，腳上穿鞋，手中拿杖，意味着準備就緒迅速離開埃及。這些原則今時今日仍然適用。得救之後，我們必須把罪排除在生活之外，並準備好迅速拋棄世俗。塗在門框上的血和毀滅者的越過，教導他們救恩乃是借着神羔羊的血。這一切要從這個新起點開始遵守，提醒他們耶和華拯救了他們（出12:7）。當我們守聖餐時，也必須記住這些。經過430年的奴役，以色列人重新出發了。我們曾經在罪中，現在自由了，在神的羔羊基督里已是個新造的人。

默想：我得救是為脫去舊人，穿上新人。

禱告：主啊，幫助我每天過上聖潔的新生活。

一月三十日，礼拜四

出埃及记十二章29-33节

创世纪十五章13-14节

“……后来他们必带着
许多财物从那里出来。”

产期到了

正如耶和華在第十灾中所誓言的，祂夺走了埃及人中的长子和牲畜中头生的，无论高低贵贱。法老的儿子也死了。埃及的夜空中有大哀号。尽管受到警告，法老还是照常就寝。也许他以为这个灾祸会跟其他的一样，过一段时间就结束了。但这次却是不可逆转的人命损失。若神一再给予我们悔改的机会，我们却刚硬心肠的话，就必须面对可能永远无法挽回的惩罚。但希伯来人听从了逾越节的指示，被毁灭者饶了一命。法老却遭受了巨大的个人损失。他召唤摩西和亚伦，不再进行谈判，而是命令他们离开埃及。这一次，法老要所有人——男人、妇人、儿童以及牲畜都立即离开。连他自己的国民也巴不得这些奴隶赶紧离开。

妊娠期结束了。摩西最初不愿意也害怕带领百姓离开埃及，但现在他的信心倍增。希伯来人最初因为摩西要求法老让他们离开而指责摩西。然而，埃及人对他们变本加厉的折磨促使他们渴望离开。法老原本不愿释放他们，但是随着最后的灾祸，法老和他的国民迫不及待地想将他们逐出埃及。就像时机不对，婴儿还未准备好而早产可能是危险的一样。神以祂无限的智慧和控制运行动工，让事态发展至以色列已具备诞生所需条件的地步。当神在落实祂的完美计划时，我们要耐心等待，相信祂的时间。祂的主权和完全的控制权，安排了所需的条件以达到祂的目标。稍早或稍晚都可能带来问题。按着祂的时间，你和你周围的人将做好最佳的准备，意志和信心也都处于最佳状态，这将造就最佳的结果。

默想：耶和華不迟不早，祂的时间总是刚刚好。

祷告：主啊，我把手放在祢的手里，请祢引导我。

一月三十一日，礼拜五
出埃及记十二章34-51节
马太福音六章33节

“正满了四百三十年的那一天……”

神必供应

以色列国在阵痛结束之际即将呱呱坠地。以色列人在匆忙间用衣服作袋子装上没有发酵的生面和抁面盆离开埃及。正如耶和華早前借摩西所指示的（出11:2-3），他们离开前向埃及人要金器、银器和衣裳。而埃及人按照要求交出了这些物品。耶和華感动埃及人的心把以色列人要的都给了他们。他们给的财物如此之多，以色列人实际上是把他们剥夺得一干二净了。以色列人终于在430年后离开了埃及，这的确是个难忘的夜晚。闲杂人也趁此机会离开埃及，但如果他们要守逾越节，就必须受割礼。

200万人如何预备离开一个他们呆了许久的地方？这些奴隶会有建造圣殿崇拜神所需的财产和资源吗？如果没有就更别说成立一个国家了。而且，要突然离开，且是在一夜之间离开，是挺吓人的。他们没有时间策划或攒钱。但耶和華已经计划好，并会供应他们所需的一切。他们后来用从埃及人那里要来的财物建造会幕和制作祭司的圣衣。神总会为祂的事工供应一切。你担心未来吗？你是否好奇供应会从哪里来呢？倘若你在生活、家庭和教会中正在做神要你做的事，就无需担心。他们当时可能压根儿就没想过会从埃及人那里得到这些贵重的物品，更别说数量之多了。倘若你先求神的国，而不是自己的快乐、晋升和骄傲，那么神必供应。

默想：神能安排形势，并感动人心，以我们无法想像的方式供应我们所需。

祷告：主啊，感谢祢，因为只要行祢的旨意，我就不至缺乏。

二月一日， 礼拜六

出埃及记十三章1-16节

申命记六章20-23节

“……使耶和华的律法常在你口中……”

谨记

耶和華借着摩西指示百姓，所有人或牲畜头生的，都要分别为圣归祂。此外，在应许之地，他们必须在亚笔月间（后来称为尼散月）继续遵守除酵节。

守节的用意在于：他们会“纪念……这日”（出13:3，参见出12:14），“告诉你的儿子”（出13:8），“作记号……作纪念”（出13:9），“日后，你儿子问你说：‘这是什么意思？’”（出13:14）时，你知道如何回答。他们禁酵之际，必须记住耶和華用大能的手将他们从埃及为奴之家领出来，以及耶和華要赐他们应许之地。当他们赎回头生儿子时，也必须记住，神在第一次逾越节中，饶了他们头生的儿子，却没有放过埃及人的，以及神将他们从埃及救赎出来。在进入应许之地前，耶和華要他们设置提醒。我们都是健忘的人，容易忘记神伟大的拯救和帮助，这真是可悲。我们需要经常被提醒，因此，在新约圣经，主设立了圣餐（取代逾越节）以纪念祂所舍的身体和所流的血。耶和華也提醒他们要教导孩子。父母必须不断教导孩子关于救赎的故事以及耶和華的良善与信实，好叫他们认识耶和華-神，有一天会信靠、敬拜和事奉祂。这主要是父母而不是主日学老师的责任。父母必须认识神的话语，以便教导自己的子女，并用顺从的生命以身作则。否则，领受圣餐、谴责罪恶、教导神的能力和信实，都将是空洞且毫无意义的。我们必须谨记，也要教导孩子们谨记。

默想：耶和華要以色列人谨记祂的作为。

祷告：主啊，求祢帮我永远记住祢救赎我的方式和原因。

二月二日，主日

出埃及记十三章17-22节

诗篇三十二篇6-11节

“我要定睛在你身上劝诫你。”

信靠神，即便路途遥远

“非利士地的道路虽近”（出13:17），但神却不领百姓穿越非利士人的地。这是通往迦南地更为直接也更短的一条路。反之，神领他们绕道而行，途经旷野。祂没有领他们向东往迦南，而是从疏割起行出埃及，一路到以倘，即从东南方向“走红海旷野的路”（出13:18）。这条路线无疑是神的主意。出13:17和13:18重复使用“神……领”。而且，出13:21也说到：“耶和华……领他们的路。”

神说明了选择这条路线的原因：以色列人若选择另一条路线，势必遇上许多战争。他们会变得害怕、灰心丧胆，因此打消离开埃及的念头。他们在灵性上还未做好准备。神在刚向以色列人大大地施展能力之后，如此评论他们，这确实令人难过。但愿我们的信心更坚强！然而，神非常了解我们，并对我们耐心等待。

有时，我们在工作上、家庭或个人生活中遇到的难题，看来有简单且直接的解决方法，但神似乎不要领我们走那条易路。反之，我们似乎必须经历更长远的路。“神为什么不能这样或那样做？”并非神不能，而是因为神知道，倘若祂领我们走那条路，我们将无法承受可能出现的后果。祂知道我们何时还未为将来做好准备。你是否在工作、家庭、教会或事工中，质疑神为何不提供直接的解决方法？或许是因为，如果祂给你所需的钱，或者让你迅速恢复健康，抑或立即解决你的家庭问题，你就会回到尘世里去。更为直接和显而易见的路未必更好。相信神，祂知道什么才是最好的。

默想：“耶稣领我，何等福气！”

祷告：主啊，我很高兴你知道未来，并以此引导我。

二月三日，礼拜一

出埃及记十四章1-9节

诗篇二十篇

“我们要提到耶和华我们神的名。”

信靠神，即便不合情理

耶和华指示摩西，要以色列人在海边转向比哈希录，并在那里安营。法老会认为这些缺乏经验的奴隶已经迷路了。他们不是在向东移，而是往西南移动，这将使他们身处埃及和大海之间。这似乎完全不合情理，因为，倘若他们继续向东南方向前行，就不会被夹在埃及军队和海洋之间。然而此时，他们被困住了。法老的心刚硬，促使他和他人民追捕以色列人，认为自己释放这批免费劳工（甚至掠夺了他们的人）是多么愚蠢的。埃及这批前奴隶的危险处境，让他们像坐以待毙的鸭子，等待重新被捕捉。于是，法老带领他的600名精将，拉上战车追赶他们。

这并非错误或判断失误。耶和华的意图乃是向法老和他的军队展现祂的荣耀和大能。他们将要知道祂是耶和华。这段经文反复提到战车。战车在当时是非常强大和先进的发明，能引起敌人的恐慌。如此这般的军力在追捕他们，以色列人却把自己被困在如此不利之地，确实不合情理。然而，以色列人所处位置越是暴露弱点，追捕他们的埃及军队越是强大，耶和华的大能和荣耀就能越清楚地展现，祂儿女也就越能明白无论在什么情况下，神都是他们唯一所需。神关于如何在世生活的诫命，有时看似与我们对如何取得成功的观念相悖。世界可能会认为我们不理性，以为跟随神是愚蠢的，但神带领以色列人的方式，就是我们的例证和鼓励！

默想：即使不合理，我是否还相信神的命令？

祷告：主啊，求祢教导我行事为人要凭着信心，而不是凭着眼见。

二月四日，礼拜二

出埃及记十四章10-12节

约书亚记二十四章5-7节

“……不要搅扰我们，
容我们服事埃及人……？”

不信靠神会如何

当以色列人看见法老骇人的军队和600辆精英战车向他们追来时，他们非常害怕，向耶和華哀求。但他们还恶劣地指责摩西将他们带出埃及来死在旷野里。他们提醒摩西，他们曾告诉过他别打扰他们，让他们继续留在埃及。他们说，宁愿继续作埃及人的奴隶，也不要在这旷野中死去。

我们一旦不信靠神，就会被恐惧占据。他们难道不是满载信心和胜利，“昂然无惧地出埃及”（出14:8）吗？埃及人因灾祸受苦时，他们难道没有见证耶和華奇妙的保守吗？我们之所以害怕是因为我们只关注现状和困难，而没有记念神的能力和信实。耶和華提醒以色列人（并吩咐他们提醒下一代）关于祂拯救的能力。我们若不信靠神的领导，一遇到麻烦，就会产生恐慌，想要放弃并回返旧生活，忘记了过去的束缚。我们甚至会认为，不顺服、不跟从耶和華更好。我们会抱怨和发牢骚。我们会怪罪和指责那些给予我们敬虔忠告的人。我们也许会向耶和華哀求，但却是求祂除掉所有令人讨厌的麻烦，而不是求祂帮助我们在困难中坚持不懈。我们会开始认为，当初不该把耶和華放在学业、工作、家庭、教会的第一顺位。我们的心里甚至会这么想：“看哪，因为顺服神使我们沦落至此，我们也因此必须面对眼前的麻烦。”我们认为跟从主并不值得，很快就忘记与耶和華同在的甜蜜，转而关注短暂且表面的麻烦。

默想：我面对困难时，是否善忘神的能力？

祷告：主啊，求祢帮助我记住，祢所能做的比我想像的还要多。

二月五日，礼拜三

出埃及记十四章13-14节

诗篇四十六篇

“你们要休息，要知道我是神！
我必在外邦中被尊崇……”

要有信心，即便他人畏惧

当众人在恐惧中颤栗，并且毫无信心地开始抱怨他时，摩西作何反应？他只是对他们说了三句鼓励的话：“不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩。”（出14:13）摩西也告诉他们，这将是他们最后一次看见这些埃及人。这是因为耶和华要亲自在那里为他们争战。

摩西也可能轻易感到恐慌、畏惧和后悔。虽然他们人数众多，却没有武装，没有受过训练，更没有经验，而法老的精锐部队却拥有先进武器。此外，他们所处的位置介于法老强大军队和大海之间，非常不利。这些都可能导致他们最终被围捕并做回奴隶。这对老人和妇孺而言都是不利的。他们就像是在说：摩西，这完全是你的错，我们告诉过你的，你不应该打搅我们。从这个意义上来说，摩西的恐惧应该比众民更大。摩西大可专注于这些恐惧，但他没有。当其他人都担心害怕时，摩西却以信心回应，显示他在神于燃烧的荆棘中呼召他后，灵命不但成长了，也更信靠神。他的回应值得赞扬，也是我们的典范：在别人害怕、抱怨并想回头时，我们需要坚定地站稳立场（即使是独自一人）。摩西应该是记得神拯救和应许的能力以及祂成就应许的信实（出七至十一章）。耶和华曾告诉他：

“我便在法老和他全军身上得荣耀”（出14:4）。恐惧是只专注于环境，信心是只专注于神。恐惧看到的是不可能，信心看到的是神乃是无限。恐惧是因为忘记神的作为，信心是记得神所成就的事。别人害怕时，你必须有信心，即便你孤军作战。

默想：我的生命是否鼓励他人信靠神？

祷告：神啊，请帮助我，当困难来临时，我的信心会成长并坚定不移。

二月六日，礼拜四
出埃及记十四章15-16节
出埃及记四章1-4节

“我便借着我的行为，
将我的信心指给你看。”

信心与行动

以色列人非常害怕，也非常不满摩西把他们领出埃及。他们目前的所在位置，使他们成为易于攻击的目标。摩西才刚告诉他们：耶和华必为他们而战。此时，耶和华问摩西为何还向他哀求。他告诉摩西，他应该吩咐以色列人往前行。然而，他们几乎没有移动的空间——往前行等于走向大海，而法老大军紧跟在后。为什么耶和华要摩西别再跟他说话，而是应该吩咐以色列人呢？神不是要我们“不住地祷告”（帖前5:17）和“凡事借着祷告、祈求和感谢”（腓4:6），将你们所求的告诉神吗？摩西给予以色列人的鼓励，展现了值得他人效仿的信心。但这还不够，他的信心必须引导他采取行动。是朝迦南方向继续前进的时候了。耶和华明确地表示，他会为他们争战。他较早时也向摩西清楚表明对他的呼召，即他要带领以色列人进入应许之地。摩西已经祷告了，他现在必须挺身完成任务。

不住地祷告是应该的，但当神清楚发出命令和作出应许时，你需要行动。我们有时在知道神的旨意后，却没有信心迈出下一步。我们知道必须为当前的工作情况、神所赐的家庭模式、某种关系或财务负担，做出选择。我们深知这一点，甚至在与他人分享时深信不疑。然而，我们却只是不断地绕圈子，数周、数月甚至数年仍保持现状。我们甚至会单独或整个家庭一起为此祷告，但我们却没有采取必要的行动，按着神的话迈步向前。是的，前行的步伐或许令人畏惧，但你要在信心里行动起来，因为神必为你争战。

默想：行动胜于雄辩。

祷告：主啊，求你教导我，在信靠你之际，也要采取行动。

二月七日，礼拜五

出埃及记十四章17-31节

约翰福音二十章30-31节

“那没有看见就信的有福了。”

为何如今不再有分红海？

耶和華利用云柱，阻止埃及軍隊趁夜攻擊以色列人。這支云柱在神的子民這邊發光，在敵人那邊卻是黑暗的。摩西向海伸杖，耶和華便用大東風使海水一夜退去，水便分開，海就成了干地，在水牆之間為以色列人打造了一條逃生之路。法老的軍隊也追了上去。耶和華使法老軍隊的战車輪子脫落，這些高速戰鬥車輛變得無用武之地。埃及人再次體驗到耶和華為祂的子民爭戰。他們知道必須撤退，但為時已晚。當神的子民安全抵達彼岸時，耶和華讓海水回流，淹死了法老和他所有的兵馬。當以色列人看到漂向岸邊的埃及人屍體，他們肯定更加敬畏耶和華，並且更相信祂的僕人摩西。

為什麼神今時今日不再行這樣的神迹呢？這難道不會讓更多人敬畏並相信祂嗎？“權能布道運動”（Power Evangelism movement）倡導通過神迹說服人。這是錯誤的。拉撒路的復活沒有改變法利賽人。然而，以色列人出埃及时所發生的神迹確實對喇合產生了影響，使她敬畏（書2:10）並信靠耶和華（來11:31）。那麼，為什麼今時今日不行神迹呢？神確實使用神迹叫人敬畏並相信（約10:37-38），因此這並沒有錯，但祂也斥責求看神迹的一代（太12:39）。神並不打算從古至今都以神迹來揭示自己。我們要像喇合一樣。喇合是因為聽了過去發生在以色列人身上的事而相信。她並沒有親眼目睹神迹。她的信心是憑着聽見，而不是看見。神為叫人相信和受教而行的神迹，都已經記錄下來了。這已經足够了，比喇合聽見的要多得多。這是約翰福音20:30-31的意思。

默想：聖經中的神迹，是為了我的信心而記錄下來的。

禱告：主啊，求祢教導我行事為人 是憑着信心，不是憑着眼見。

二月八日，礼拜六

出埃及记十五章1-21节
以弗所书五章19-20节

“凡事要奉我们主耶稣基督的名
常常感谢父神。”

学习赞美神！

耶和華拯救摩西和以色列人脱离法老军队的追逐，因此他们歌颂耶和華。这首歌一开始先是颂扬神的大能和救赎，并高举神，整首歌都有着类似的结构。他们歌唱耶和華分开海水、让他们安全越过红海的大能，以及让海水回流淹没所有埃及兵马以审判他们。法老强大的军队根本不是耶和華的对手。埃及的神——法老，也被粉碎了。因此他们赞美神：“主啊，众神之中谁能像你？”（出15:11）他们歌唱耶和華救赎他们成为祂的子民，并引导他们归向祂的仁慈。耶和華所行的一切大事要叫迦南人颤栗。这首歌以赞美和高举结束：“耶和華必做王，直到永永远远”（出15:18）。米利暗带领众妇女拿鼓起舞、歌颂。

我们要记得在得拯救之后赞美神。我们在麻烦解决了之后，往往会忘记这么做。要提醒你的配偶、孩子、弟兄姐妹，必须祷告、感谢并赞美神。摩西和米利暗确实这么做了。而且，要记住，救赎我们的是耶和華的膀臂，不是人或环境！我们经常说“幸亏”或“若非某某人……”我们必须把心思意念都归向神的荣耀和良善，而不是人。这首歌与今时今日的截然不同。整首歌虽然关于拯救，却都专注于神而不是人。今时今日，大多数歌曲都以人作为中心或焦点，而似乎神就是应该祝福人。诗班献唱旨在赞美神，并且应该专注于高举神。是的，听众应该为之感动而思想关于神的荣耀，并存感恩的心，不应该以此为娱乐。我们也要注意，米利暗的乐鼓和舞蹈，是这次公众庆祝活动的一部分。圣经中有关于在国家庆祝活动上跳舞（但在圣殿崇拜中）的记载。

默想：得拯救之后，我是否忘记赞美并感谢神？

祷告：主啊，求祢帮助我，在得祢帮助后要赞美祢。

二月九日，主日

出埃及记十五章22节至十六章15节

出埃及记十四章11-12节

“耶和华……
在那里试验他们。”

怨言背后的真相

以色列人在旷野走了三天，却找不到水。当他们在玛拉发现苦水（“玛拉”意指苦涩）时，就对摩西发怨言。耶和华指示摩西将一棵树丢在水里，水就变甜了。耶和华此时提醒他们，只要他们遵守祂的诫命，祂就不将加于埃及人的疾病加在他们身上。能使苦水变甜的神，也能给他们带来健康。在以琳，他们发现大量的水和棕树遮荫。但是当他们耗尽食物后，又对摩西和亚伦发怨言说：巴不得早死在埃及地、耶和华的手下，也不要在这旷野遭受饥饿。至少他们可以坐在肉锅边饱足地死去，而不是在这旷野里挨饿。耶和华借着云柱向摩西说话，从天降下许多鹌鹑和吗哪。

他们因神的大能和拯救歌颂赞美神后不到三天，就因为遇到困难而怨声载道。我们当中许多人也是如此。事情顺利时，我们很开心，但一遇到困难，就会马上埋怨。以色列人在没有水的情况下行走并不容易。然而，他们才刚刚亲眼目睹神奇迹般的拯救，就应该学会信靠祂，并求祂帮助，而不是抱怨。神再次向他们展现，祂能供应他们所需的一切。但他们仍继续埋怨。神揭露了怨言背后的真相。我们抱怨时，就是在埋怨祂，而祂也听到了！摩西三次指出这一点（出16:7-9）。耶和华说：“我已经听见以色列人的怨言”（出16:12）。亲爱的读者，我们认识神后，却仍然抱怨生活中的人事物，这是非常糟糕的！神掌管一切，要相信祂！

默想：当我埋怨时，就是在为生命中发生的事抱怨神。

祷告：主啊，求祢饶恕我对祢的怨言。

二月十日，礼拜一
出埃及记十六章16-36节
创世纪二章1-3节

“神赐福给第七日，
定为圣日。”

守安息日反映信心

关于收取吗哪，耶和华有明确的吩咐：每人要为自己和自己的家人各拿一俄梅珥。祂们不许留下任何吗哪到隔天早晨。但有些人没服从，留到早晨的就生虫变臭了。耶和华也吩咐他们在安息日的前一天收取双倍的吗哪，这样他们就不用安息日收集食物。为准备安息日而额外收取的吗哪不会腐臭。此外，摩西也告诉他们，安息日不会有天上降下的吗哪。然而，还是有人在第七天出去寻找吗哪。当然，他们没有找着，却再次无法通过神的考验。

耶和华一天天赐下吗哪，是要为以色列人上一堂信心的课。他们需要在日常生活中信靠神，并意识到他们一切所需都来自神。同样的，他们在守安息日方面，也需要信靠并顺从耶和华。多余的吗哪除了第六天之外、其他时候留到隔天都会腐臭这样的超自然事实，就是要教导他们：当他们遵守安息日时，神会为他们供应日用的饮食。这对我们而言也是个清楚的教训。守主日而不试图谋生，完全取决于信心。但愿以色列每天切实经历的这一切及其明确的描述，改变我们对守主日的看法。我们有的人不相信耶和华，而且害怕一旦拒绝需要在星期天工作的职业，就会受苦且无法生存。做学生的可能认为，如果没有抓住每一个学习的机会（包括主日），就考不到好成绩。但我们要记住：耶和华可以供应新鲜的吗哪，也可以使吗哪生虫变臭。你要相信祂会供应。如果你不服从，祂也大可不赐你好处，让你空手而归。

默想：守主日是凭信心信靠神。

祷告：主啊，求祢教我卸下忧虑，喜乐地守主日。

二月十一日，礼拜二
出埃及记十七章1-7节
申命记十六章16-18节

“你们不可试探耶和华你们的神，
像你们在玛撒那样试探祂。”

埋怨的危险

以色列众民遵照神的命令继续前行，却再一次面对缺水的情况，这回是在利非订。他们对摩西发怨言，并再次抱怨他把他们领出埃及，以干渴杀死他们、他们的孩子和牲畜。摩西哀求神教他怎样做。和以往一样，耶和华供应了他们所需。祂吩咐摩西用祂的杖击打何烈的磐石，水就奇迹般地从中流出。摩西将这个地方命名为“玛撒”（试炼、诱惑）和“米利巴”（争吵）。

以色列人确实遵照耶和华的命令继续前行。但在这么做的同时，他们每一次经历试炼就埋怨。我们也是如此。身为基督徒，我们可能顺从神并遵守祂的命令。然而，就像以色列众民一样，我们希望一路上都能一帆风顺。当遇到问题或困境时，我们似乎很快就忘记了神的作为以及祂过去如何信实地帮助我们。当我们投诉和埋怨人或情况时，我们实际上是向神发怨言。我们抱怨祂的带领、祂所允许的选择以及祂的时间。倘若我们一直忽视神已获证明的良善，并不断抱怨，我们就是在试探神。摩西说：“……你们为什么试探耶和华呢？”（出17:2）怨忿使他们几乎要拿石头打死摩西。神揭示了发怨言的核心问题——这等于在说：“耶和华是否与我们同在？”抱怨是可怕的，因为我们实际上是在告诉神：“如果祢与我们同在，为何袖手旁观？”我们在指责神时所处的境地是如此危险！“玛撒-米利巴”是一个可怕的提醒：神的子民试探神并与祂争吵。神为我们定的目标是有福的，祂也常与我们同在（出17:6）。当我们发现自己抱怨、发牢骚、容易反复变得不悦时，我们倒要喃喃而语“玛撒-米利巴”！

默想：玛撒-米利巴——试探神并与祂争吵。
祷告：主啊，教导我跟随祢时，不可抱怨。

二月十二日，礼拜三
出埃及记十七章8-16节
以弗所书六章12-20节

“……我们并不是
与属血气的争战……”

认识战役的属性

摩西派遣约书亚（出17:9首次提及约书亚）与选出的人一同对抗亚玛力人。约书亚勇敢地服从了。这将是他们越过红海后，面对的第一个外敌。这也是神第一次要以色列人手持武器去战斗。

到目前为止，耶和华一直干预并直接为他们争战。但耶和华要他们明白，是祂帮助并为他们作战。为此，神要摩西站在山顶上，好让以色列人都能看到他举手祈祷。摩西的双手举起时，他们就得胜，双手垂下时，他们就败下阵来。亚伦和户珥得扶着摩西疲惫的手。以色列人需要知道，虽然他们进行的是一场实战，但这实际上是一场属灵的战役。神不会经常用神迹来达到祂的目的，而是更常使用祂的子民。当他们遇到对抗和试炼时，他们必须记得这是一场属灵战役。如果亚玛力人阻止得了以色列人进入应许之地，那么撒但也可以阻止救主在以色列诞生。当我们与主同行时，生命的考验和挑战是那可能令我们灰心丧气、阻碍我们前进的属灵战役。因为我们知道自己服从祂，所以不需要为了逃避艰辛或战役而屈服。既然所面对的皆为属灵战役（弗6:12），就要不住祷告（弗6:18），祂会应允。然而，若我们在祷告中动摇，敌人就会得胜。我们遵行神的旨意并遵守祂的诫命时，必须在不不住的祷告中信靠祂。撒但会叫我们面对敌人和可怕的困难。但你要在祷告中战斗并坚持下去。若你坚持并信靠耶和华-尼西，意即“神是我的旌旗”，敌人就会被征服。

默想：我每天面对的战役，实际上都是属灵的阻力。

祷告：主啊，帮助我打赢这些战役，好让我能够前进。

二月十三日，礼拜四

出埃及记十八章

申命记一章12-17节

“不可惧怕人，
因为审判是属乎神的。”

作领袖的条件

叶忒罗（摩西的岳父）来探望摩西时，注意到摩西因处理百姓的问题而不堪重负。于是，他建议摩西专注于神的律例和法度，并拣选有才能的人来帮他管理百姓，减轻他的重担，这样他就不会疲惫不堪。摩西接受了叶忒罗的建议，并与有能力的人建立了司法体系。

这些首领必须具备什么特质？对今时今日的教会而言，这些都是有用的原则，而且也适用于一家之主。

1. 有才能的人：这不仅仅愿意服事，而是首先须证明自己是有能力且有效率的。
2. 敬畏神的人：才能会让人骄傲，骄傲会使他任性，不顺从神而任意而行。作为领袖，必须敬畏神。若他敬畏神，就会做出取悦神而不是人的决定。
3. 诚实无妄的人：这些人会极力服从神的真理。他们会做在神眼中正确的事。他们不被人情左右，而是根据神的带领去行。他们不会撒谎，是值得信赖的人。他们不玩政治游戏，不会言辞矛盾，行事为人光明磊落而不欺诈。
4. 恨不义之财的人：领袖不能为个人利益而服务，也不能因礼物和恩惠偏袒任何人。

一名领袖无论多么有才能仍是有限的，需要委派工作，否则总有一天会崩溃。但要找具备上述条件的领袖并不容易。我们要成为这样的人，为主工作。倘若你是领袖，请确保你具备以上所有条件。教会不能因为出于急迫和务实，随意委任领袖。不要在没有仔细考量他们的条件下，就随意委任领袖，反倒要祷告并相信神会兴起合适的人选。

默想：神明确规定作祂工作的人所必须具备的条件。

祷告：主啊，帮助我培养这些素质，成为对祢有用的人。

二月十四日，礼拜五
出埃及记十九章1-9节
彼得前书二章9-12节

“要叫你们宣扬那召你们出黑暗
入奇妙光明者的美德。”

神为何拯救你

离开埃及两个月（六十天）后，以色列人抵达西乃的旷野。耶和华提醒以色列人，祂是如何彰显大能带领他们脱离埃及的奴役。祂赐他们一个宗主契约（即强势的一方与弱势的一方立约时，条款都由强势方决定）。若他们按照契约所定的条款顺从耶和华，祂就会保护他们；他们也会成为祂特别的产业，祂会视他们如珍宝，甚过地上所有人。摩西把这话传达给以色列人后，带着以色列人顺服耶和华的承诺，回到了主的面前。

耶和华解释了领他们出埃及的原因。他们将归于拥有整个世界的神，这乃是他们莫大的荣幸。祂会看顾并保护他们，如珍宝一样。他们是独一无二的，跟其他国民不同。但是，他们必须遵守与神所立的约——顺从祂的话语。以色列要为神和祂的真理在全世界面前作见证。借着对神的顺服，他们将成为君尊的祭司、圣洁的国度。其他国家会因此认识耶和华，并且得救、敬拜和事奉祂。这是神拯救他们并使他们成为珍宝的原因。这也是神拯救你的原因。神拯救我们，并非为了祝福、保护我们，好让我们为所欲为。我们要有圣洁的生命、顺从神，好让他人从我们身上看见基督，这即是我们的目的。我们要与众不同，不可模仿属血气的罪恶世界。我们得救是为了敬拜神并事奉祂，而不是为事奉自己和偶像。是的，我们得救乃是本乎恩。然而，神命令我们在救恩后，要服从祂的话语。当你读神的话语时，要问：“我要如何活着，才能达到神拯救我的目的？”而不是问：“神要怎样赐我我想要的东西？”

默想：神借着恩典之约拯救我，目的是要我唯独敬拜和事奉祂。
祷告：主啊，教导我履行我的圣约承诺。

二月十五日，礼拜六

出埃及记十九章10节至二十章6节

利未记十一章44-45节

“我是耶和華你们的神。”

第一诫、第二诫与你

神的同在伴随着西乃山大而令人畏惧的情景，肯定了十诫作为道德律法的重要性。我们要记住，尽管礼仪律法和民事法今时今日已不适用，但道德律法仍然有效。基督（太22:37-40）和使徒（例：罗13:9；弗6:2-3）都在新约提到了这点。真正的信徒乐意遵守道德律法，因为只有如此，我们的生命才会得神喜悦。

第一诫强调神是唯一又真又活的神，因为其他的神灵都是假的。你必须遵守祂的诫命，就因祂是神！你谦卑地与祂交通时，当相信、服从和敬畏祂。祂是拥有主权的神。当你违背祂的诫命时，就是藐视祂。把任何“神”放在祂之前是一种可怕、大胆的挑衅。你必须高举、尊重、敬畏并荣耀祂为无限、全能的神。信靠、爱和崇拜祂是美好的！第二诫强调崇拜的纯净。它禁止我们制造偶像、向偶像鞠躬、敬拜或事奉。神是个灵。祂是无限的。制造任何代表祂形象的偶像，就是立即将祂贬低，成为我们想像和创造的神。你不可迷信于任何十字架、耶稣雕像或天使雕像。任何“帮助你集中注意力或使你想起神”的理由都是借口，必须拒绝。你的孩子会接手你的偶像，神也会因此审判他们。但是，神对那些爱祂并遵守祂诫命的人应许了慈爱和怜悯。你或许没有实体的偶像，但要小心心中那看不见的，叫你的心远离神的偶像。它可以是一个人、学业、工作或家庭。“凡削弱理智、损害敏锐良心、隐蔽对神的认知或消除对属灵事务兴趣的……凡叫肉体胜过意念的，都是罪……”（苏珊娜·韦斯里）。

默想：在我心中占据首位的是什么？

祷告：主啊，帮助我正确地荣耀和敬拜祢。

二月十六日，主日
出埃及记二十章7节
诗篇六十一篇5-8节

“……好天天还我所许的愿。”

第三诫与你

“耶和華的名”（出20:7）指的不仅仅是神的称号，也是祂的话语、品格、属性、作为和命令。妄称祂的名即对祂不敬。用祂的名来咒骂或作为感叹是有罪的。使用“OMG”（直译为“我的神啊”）、“Gosh”（“sh”代替“d”）、“Jeez”（耶稣Jesus的缩写），而不是直接使用“God”（神）或“Jesus”（耶稣），并不会因此减少我们的罪。这肯定是妄称神之名的例子。

若我们违背以祂名义所发的誓言，也是妄称神的名。比如，我们会在洗礼、结婚、加入教会成为会员、出任教会领袖时立下誓言。我是否按着誓言行事为人？作为“基督”徒，我是否不辜负基督之名？当我们将祂的名用于不正确的事物上，也违背了这条诫命。例如，你的工作导致你违背神的诫命（例如在安息日工作），你却说：“感谢神赐给我这份工作”。抑或，你的孩子在钢琴比赛中弹奏流行音乐，你却说：“赞美神赐我孩子弹钢琴的才能”。抑或，你为了成功而不参加崇拜会，却说：“愿神因我的好成绩和成就得荣耀”。抑或，你的生活费超支，向银行巨额贷款，为了偿还贷款而忙碌工作、甚少到教会，却说：“感谢神为我供应这些”。我们以为只要使用神的名，一切都突然能被接受，甚至变得神圣。而且，若我们倡导错误教导，也妄称了神的名。因此，教导或使用神的话语时要小心谨慎，别说祂未曾说过的话，不可曲解祂和祂的身份。我们在言语中使用祂的名或话语时，都必须仔细考量和评估。神肯定会审判，而我们肯定无法逃脱祂的处置或惩罚。

默想：第三诫禁止的不单单是在言语中马虎地使用神的名。
祷告：主啊，帮助我真誠地无愧于祢的名。

二月十七日，礼拜一

出埃及记二十章8-11节

“称安息日为可喜乐的……

以赛亚书五十八章13节；哥林多前书十六章2节 尊敬这日……”

第四诫与你

耶和華在此處提及了造物的秩序，是為強調：守安息日對祂的兒女而言並非暫時性而是持久的命令。神通過使徒在新約中的所文所行（林前16:2；啟1:10），告訴我們周日，也即主日，取代了聖經舊約周六的安息日。

當記念安息日，守為聖日，意思即把這一日完全獻給耶和華。這裡指的是一整日，而不是敬拜或查經時的幾個小時。你要竭盡所能在周一到周六完成功課、工作和家務，這樣就能借着敬拜和服事祂、查考祂的話語、進行個人和家庭靈修，來守主日。避免在主日進行其他日子可以完成的工作。如有必要，一些工作仍是可行的，但不可為了額外的工資而刻意選擇在主日工作。主日也應避免休閒活動和遊戲。我們必須注意用什麼來充滿我們的心懷意念和言語。這一天並不是讓我們用來談論工作、愛好、政治或美食的。我們的言語應關乎主和祂的國度。這聽起來是否非常的教條主義和束縛？若是，你就錯過重點了。祂的誡命并不难守。“當記念安息日，守為聖日”（出20:8）提醒我們是輕易遺忘的人。這一天被分別開來，乃是因為若你與主一同度過，就會得到屬靈的益處。它使你免于被世界及其道所淹沒。它幫助你以敬拜神和事奉祂為樂。如果你不花時間去認識一個人，並和他一起共事，又怎麼可能會越來越愛他呢？如果沒有為耶和華守安息日，我們就會輕易忘記祂，與祂的距離也會越來越遠。參加主日禮拜和查經後，不要急於離開；留下來服事，參加夕陽崇拜或團契。守安息日並不是回家補眠。當你將神放在第一位時，請相信，祂會幫助你完成工作和學業。神是信實的。

默想：守安息日涉及整個星期天。

禱告：主啊，我決心要用整個主日敬拜並事奉祢。

二月十八日，礼拜二
出埃及记二十章12节
箴言三十章17节

“戏笑父亲……的，
……为鹰雏所吃。”

第五诫与你

第五诫涵盖了对父母的责任。神指派父亲和母亲来管教我们。祂为我们选择了父母。尊敬他们就是尊敬耶和華的选择。这是神永恒的道德律法！我们要视他们为长辈并尊敬他们。尊敬父母意味着我们必须意识到自己如何看待和对待他们。对父母表现出不耐烦就是不尊敬他们。年轻人往往认为自己比父母聪明，所以无法容忍父母。他们常常以为，父母跟不上最新的发展，消息也不够灵通。只要父母的吩咐没有罪——即便是非信徒父母——我们也要服从。认识到这点，基督徒父母就必须从小灌输孩子敬老尊贤、孝敬父母的价值观。会打父母、对父母大喊大叫、目中无人、爱发脾气孩子，将来长大了，必定无视第五诫。我们应该在孩子年幼时就教育他们顺从父母的管教。孝敬父母也是爱与关怀的表现。这体现于我们如何照顾和帮助他们。随着年龄的增长，父母可能会变得迟缓、软弱、不比以前警觉或有更多病痛。尤其在这种时候，我们有更多机会遵守这条诫命，对父母表示耐心、爱和关怀。神借着我们的父母使我们来到世上。他们关心我们。

现今社会的人越来越缺乏尊敬的心，因为年轻人越来越不懂得尊敬长辈，并抵制任何形式的权威。基督徒不应该如此。除了亲生父母，威斯敏斯特信条教导我们也要尊敬前辈、上司和家庭以外的所有掌权者。因为他们都是神指派来管理我们的，我们当服从、尊敬并感激他们。这条诫命也意喻父母和长辈要确保自己在生活和行为上以身作则，通过爱和关怀赢得尊敬，而不是引起愤怒和不敬。

默想：我对父母的言行举止和态度如何？

祷告：主啊，求祢原谅我没有尊敬祢指派来管理我的掌权者。

二月十九日，礼拜三
出埃及记二十章13节
马太福音五章21-22节

“凡恨他弟兄的，就是杀人的。”

第六诫与你

第六诫禁止夺取生命，目的是保护生命。它反对蓄意的、有预谋的、非法的和不公平的杀戮，包括误杀（申19:4-6）。然而，自卫杀人（出22:2-3），或合法战争中的杀戮，抑或死刑（罗13:4）是可被接受的，因为这些行为的目的是为了保护生命，以履行诫命。有些人反对死刑，但这项法律有效地保护无辜的生命被夺取。你或许以为自己不曾也不太可能杀人。但神说，你若不公正地憎恨某人时，就已经犯了杀人罪（太5:21-22；约壹3:15）。因此，你必须非常小心，因为我们的内心深处经常产生罪恶的愤怒和仇恨。你应当饶恕、良善、宽容、寻求和解，而非怀恨在心。要记住，报复的欲望也是罪。通过八卦或诽谤进行人身攻击，也属于这类行为。

因为疏忽和不负责任的行为导致生命的损失，也是犯了流血的罪（申22:8）。所以开车、骑车或运动时都要小心；对他人和自己都不能鲁莽；应避免可能使你或他人陷入死亡威胁或危险的运动。自杀也属于杀人（杀害自己），认识这点是重要的。神赐你生命，所以你没有权力结束自己的生命。安乐死违反了这条诫命，而基督徒不论情况多艰难，都不应该屈服于社会压力。安乐死在医学上也被称为医疗辅助自杀，这只是一个好听的医学名词而已，却违反了这条诫命。这意味着，我们对于自己如何劳作、做什么、吃喝什么，都不可大意，这样才不会损害健康。

默想：我是否对他人心怀仇恨，对自己的生活方式和所作所为非常大意且草率？

祷告：主啊，我罪恶的仇恨使我成为杀人犯，求祢宽恕我。

二月二十日，礼拜四
出埃及记二十章14节
马太福音五章27-32节

“凡看见妇女就动淫念的，
这人心里已经与她犯奸淫了。”

第七诫与你

第七诫的重点在于保持性纯洁和贞操。它不仅禁止婚外情，也谴责淫乱、色情、强奸、乱伦和所有违背自然的私欲。黄色笑话、带有性暗示的言语和行为也违反了这条诫命。基督徒，不要因男女之间的肢体接触而取笑你的朋友。

你或许以为自己没有犯下任何上述罪行就算没事。然而，基督表明，当你看见妇女就动淫念，已经是犯了奸淫罪（太5:28）。因此，你要穿着得体而不性感，以免绊倒他人，促使他们犯罪，这一点也同等重要。一些衣服的设计是为了突出身体的某些部位，以引起性欲。不过，不要为你不纯净的思想责怪别人。约伯对于眼睛所见、心里所思都非常小心：“我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？”（伯31:1）。

你可能一整天都在心里犯奸淫的罪，却没有人知道或看到。这些欲望来自于你所看到的、读到的、听到的。撒旦可以有效地利用电影、电视、杂志和互联网，诱惑你犯罪。他在此设下陷阱。此外，许多世俗歌曲都是关乎肉体、淫荡、倡导婚前性行为和奸淫的。今时今日，我们眼目所及，都充斥着视觉上的性刺激。你必须守住你的眼睛和耳朵，因为不洁净的性思想就是由此而生。我们生活于一个充满性欲的时代和社会中，几乎每则广告都是淫荡和性感的。小心莫让欲望在心中滋长，因为它将占据你的心怀意念，以至于无论你看什么都会产生不道德的想法。“满眼是淫色，止不住犯罪……”（彼后2:14）这是一种让人上瘾和辖制人的罪。它毁了参孙，也能毁了你。

默想：当我动淫念时，心里就已经犯了奸淫罪。
祷告：主啊，叫我知罪，并赐我力量抵御淫念。

二月二十一日，礼拜五

出埃及记二十章15节

以弗所书四章28节

“……他必赔还七倍……”

第八诫与你

第八诫禁止偷盗。这关乎偷窃属于他人的财产或扣住属于他人的东西。

做生意时用欺骗或不诚实的手段获取利益就是偷盗。剥削他人也是一种偷盗的行为。就算会吃亏，你也必须诚实地经商或订立合同。不要因为处于有利的位置就不公平地抬高价格。如果收银员找多了钱，你会怎么做？应当立刻归还多余的钱。如果餐馆忘了算一道菜的钱呢？你必须纠正他们并支付正确的数额。不要把办公室或教堂的东西占为己有。也不要在公司里无所事事、工作时间不足、在办公桌前看视频或一直闲聊。如果上班迟到了，就延迟下班时间来弥补。不要少报税，因为这是盗窃政府的行为。未经许可就使用他人的东西就是偷盗。向人借钱却无意偿还或在没有必要的情况下留着别人的东西，这不仅是撒谎也是偷盗。你家里是否就有这类东西呢？你的电脑安装的是否是盗版软件，或是通过非法途径获取的软件呢？现在就要归还或赔偿。此外，不可接受或购买被盗或通过非法手段获得的商品。如果网上有优惠，但你知道购买和使用该产品并不完全合法，那该怎么办？不管能节省多少，你都不可买下它。做学生的，作弊是偷取别人的辛勤劳作。同事付出你却居功，就是盗取了属于他们的功劳。不可取走或留住属于他人的东西。为让自己得益而剥削别人，也是偷盗的行为。

默想：偷盗涉及的不单单是窃取财物。

祷告：主啊，帮助我提高警觉，不可取走属于他人的东西。

二月二十二日，礼拜六
出埃及记二十章16节
启示录二十一章8节

“……说谎之人的口必被塞住。”

第九诫与你

第九诫强调讲真话，并且只讲真话。撒但是谎言之人的父（约8:44）。基督徒撒谎时，就像是撒旦之子一样。神恨恶谎言，并谴责一切说谎话的都应得地狱的火湖（启21:8）。撒旦欺骗夏娃，导致全人类陷入罪恶之中。

一般而言，世人把撒谎视为小事一桩，并接受每个人都会说谎。对神的儿女而言，撒谎是否是普遍行为其实并不重要。世人把谎言分为黑色、白色和灰色，但在神的眼中，所有谎言都是有罪的。这条诫命肯定不允许中伤他人。散播谣言、诽谤和流言蜚语会诋毁别人的人格。奉承也是说谎。吹牛亦然，因为我们经常夸大其词。当你夸大自己的成就或某种情况时，你就是撒谎。这些是较为细微的谎言，但仍然是谎言。我们不肯认错，也算撒谎。责怪别人也是在撒谎。说出一半的事实却隐瞒另一半，或不准确的描述都属于说谎。例如，当你向人解释同某人的争论时，如果只强调某人的错误却隐藏自己的，那么你就是在撒谎。与他人打交道不诚实也是谎言。宣誓而不遵守即是撒谎。你是否遵守洗礼、成为会友和结婚誓言吗？话说出口却无意或无法遵守，就是撒谎。认为情况所需而撒谎，其实也是有罪的。一个谎言会导致另一个谎言，以掩饰先前的谎言。司布真明智地指出，骗子需要有良好的记忆，才能记得他们撒过的谎。你为什么撒谎？通常是因为恐惧。例如，害怕说实话会丢脸或带来不好的后果。另一个常见的原因是骄傲和既得利益——你希望给别人留下好印象或取悦他人。你只要记得，应当害怕得罪神而非人。应当关注神对你的想法，而非用谎言去讨好别人。

默想：撒但是谎言之人的父。

祷告：父啊，帮助我从今天起只说真话。

二月二十三日，主日
出埃及记二十章17节
提摩太前书六章6-10节

“敬虔加上知足的心便是大利了。”

第十诫与你

第十诫强调知足。你应该满足于神所赐予和预定给你的一切。

不知足会导致羡慕，并对自己所拥有的感到不满。这使得你渴望并贪求别人所有。许多其他的罪和违反十诫都可以追溯到这条罪。你有婚外情，因为你贪恋别人的配偶。你对神赐给你的配偶并不满意。你因为不满神所赐的财福，所以贪图别人所有，因而偷盗。有的人会为了获得更多而争战甚至杀人。超出能力的生活方式是一种贪婪的罪恶生活。像拥有更多、存取更多的渴望，甚至借钱来买不需要的东西，这些都是贪婪。这罪使我们陷入偶像崇拜。我们向自己垂涎的事物鞠躬、服事。为了争取或保持某种生活方式，我们忽略了神。我们为了赚更多钱来维持无止境的欲望而不守安息日。我们把玛门、世俗的享乐、地位、名誉和成功当神，并视之比神更为重要。钱财本身并不邪恶，但贪财是。贪婪的心无法知足。最终，这罪自我崇拜。

要对付这罪就要知足，并接受神有赐予或不赐予的选择，这将能帮助我们遵守神的诫命。使徒保罗学会了无论在什么景况下都可知足。神说：只要我们有食有衣，就当知足。我们要思念上面的事，不要思念地上的事（西3:2）。希伯来书13:5提醒我们：“你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”我们的生命里有基督，祂应许与我们同在，这要叫我们知足，因为祂永远不会离开或丢弃我们。

默想：贪婪导致许多罪恶，违反了所有十诫。

祷告：主啊，教我知足。

二月二十四日，礼拜一
出埃及记二十章18-26节
传道书十二章13-14节

“敬畏耶和华是知识的开端。”

信徒应该敬畏神吗？

当众百姓见到和听到雷轰、闪电、角声、山上冒烟，就都发颤，远远地站立。他们告诉摩西，宁愿摩西和他们说话，也不要神直接和他们说话，恐怕他们死亡。然后，摩西就告诉他们应如何面对神。

在出埃及记20:20中，摩西针对人们的恐惧作出回应：“不要惧怕，因为神降临是要试验你们，叫你们时常敬畏他，不至犯罪。”基督徒应当敬畏神吗？有的人喜欢引用约翰一书4:18（“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去；因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。”）来教导基督徒不应该敬畏神。然而箴言1:7说：“敬畏耶和华是知识的开端，愚妄人藐视智慧和训诲。”这可能会令一些人感到混淆。错误的理解会导致错误的生活方式。一些基督徒认为没有必要敬畏神，因为我们过去、现在和未来的罪都被宽恕了；而如果我们犯罪，基督是我们的中保。所以，即使撒谎、偷窃或犯下淫乱的罪，信徒也不必担心，因为神“已经宽恕了我们未来的罪”。这是假福音的一部分。摩西是要他们不可以只对神有卑屈的惧怕。他告诉他们，神“叫你们时常敬畏他，不至犯罪。”他们不需要害怕神，好似神要杀死他们一样，但他们必须害怕得罪神。真正的信徒不必害怕火湖里永恒的审判。但作为真正的信徒，我们必须对拯救我们的神有一种虔诚的敬畏，不可使祂不悦。此外，在这起事件中，神提醒众百姓祂是圣洁的神，他们应该害怕干犯祂，因为神会在与他们所立的约中惩罚罪。约壹4:18教导真正蒙神得救的人：如果我们以敬畏和顺从来爱神，并且爱弟兄，那么我们就没有必要害怕永恒的审判或惩罚。

默想：（阅传道书12:13）

祷告：主啊，求祢教我敬畏祢。

二月二十五日，礼拜二

出埃及记二十一章1-32节

利未记二十五章35-55节

“……以色列人都是我的仆人……
我是耶和华你们的神。”

以义待人

圣经经常被批评支持奴隶制度，因为人们往往误解所谓的奴隶制度就像十八和十九世纪非洲裔美国人所经历的束缚和压迫。相反的，出埃及记21:1-11里的记载并非如此。这种主仆的安排是为了帮助贫穷的人，因为他们无法靠自己生存（利25:35-37）。他们并非被绑架或被迫（出21:16; 申24:7）。这是暂时的，有时是自愿的（出21:2, 5-6; 申15:12-15）。这些奴隶得到善待（利25:43, 46, 53）。在一次传福音时，笔者碰到一个因为误解了这个课题而无法接受基督教的人，结果必须加以解释。出21:12-14提及谋杀和误杀。出21:15严厉警告殴打和诅咒父母的人。出21:16也警告不可绑架。出21:18-22也提及，令他人受伤就必须赔偿。出21:23-25强调公平地施予惩罚。出21:26-27指示要妥善对待仆人。出21:28-32论及适当的照顾（以确保他人的安全和保护，免受伤害）和尽职。

最后五条诫命的本质是对人的爱。我们有责任竭尽所能去关心和帮助他人。我们必须确保自己尊重父母，因为神视羞辱父母的罪为死罪。绑架则是最恶劣的偷窃行为。但即使在惩罚犯人时，神也要求惩罚是公平、公正的。掌权者（如父母、教师、教会领袖）必须注意这点。而且，神要求我们谨慎对待下属，不能虐待仆人。神也要我们知道，防止他人受伤是我们的责任。家里有佣人的，必须知道自己必须履行的责任。简而言之，要以义待人。

默想：耶和华要我公义地对待别人。

祷告：主啊，教我对待别人，像我愿别人如何对待我一样。

二月二十六日，礼拜三

出埃及记二十一章33节至二十二章15节
路加福音十九章1-10节

“我若讹诈了谁，
就还他四倍。”

以义待他人的财物

这篇经文涉及财物。出埃及记22:1-4是关于如何为盗窃或杀害他人牲畜作赔偿。如果被捕的小偷无法偿还，他就要被卖，顶他所偷的物。不赔偿是没有理由的。出22:5禁止利用和破坏他人财产。违反诫命的必须以自己所拥有最好的东西作为赔偿。有些人喜欢用别人的东西，好收着自己的或确保自己的东西不遭磨损。这是错的。出22:6论及如何赔偿因恶意、故意破坏或疏忽损坏他人财产的案例。即使我们不小心撞到某人的车或损坏某人的财产，也应该留下联系方式，以作出赔偿。出22:7-13教导说，如果有人声称所借贷的钱或财产被盗，小偷一旦被捕，就必须付出双倍赔偿。如果没逮到人，案件将提交法官审理。法官定谁的罪，谁就必须付出双倍的赔偿。倘若没有证人，借贷人就必须宣誓但无需予以赔偿。不过，如果有任何理由怀疑并证实存在欺诈行为，借贷人就必须赔偿物主。如果有证据证明没有犯法，就无需赔偿。借了东西就要负起责任，不要骗人说你弄丢了东西。出22:14-15进一步教导我们，借来的东西，使用时要像是自己的一样。而它也说明物主肩负的责任。借贷人使用物品时，如果物主在场却不留心，一旦损坏了就不能要求对方索赔。这段经文可防止不负责任和欺诈的行为，并强调了借贷人和物主的责任。

我们必须对他人的财物负责、忠实看管和尊重，不论这些财物是否由我们掌管。我们若是顺从神，这就是我们必须对人履行的责任。

默想：我要顾及他人的财物。

祷告：主啊，我若犯罪，让我偿还。

二月二十七日，礼拜四

出埃及记二十二章16-20节
提摩太前书五章1-2节

“劝少年妇女如同姐妹；
总要清清洁洁的。”

要纯洁

出埃及记22:16教导说，倘若一名男子诱惑一名没有经许配的处女，并与她发生性关系，那这名男子必须娶这名女子。但若女子的父亲拒绝让她嫁给他，这名男子必须按照处女的习俗支付嫁妆。这里警告每个男人不可占女子身体的便宜。男生追求女生应该有纯洁的动机，并以结婚作为前提。所以，还在念书时就不应该约会，因为这个年龄层的年轻人心智尚未成熟，而且也不稳定，更别说考虑结婚了。约会并非尽情尝鲜的“自助餐”。带着性意图约会是非常邪恶的。淫乱不仅有罪，也掠夺某人的贞操。因此，神命令男子要娶女子。当然，今时今日，这不能作为单单“赔偿”女方家庭然后再另觅新欢的借口。这里强调的是：贞操是女子最珍贵的财产。你必须对这名女子负责。而身为女生，要小心男人的诱惑，反之亦然。不要在可能发生抚摸和淫乱的地方独处。要清楚了解对方的意图才开始一段关系。做父亲的要客观地引导和评估，给予儿子或女儿建议。这里强调的是意图和行动的纯洁。男生不可侵犯女生，女生也要小心不被侵犯。父母也必须警惕。谨守身体的纯洁，因为这是失而无法复得的。这里也强调了更多令人可憎的性罪行，如人兽性交。

我们也必须提防属灵上的污秽。今时今日，巫术被视为无伤大雅的乐趣，甚至是诱人的。哈利波特和其他类似书籍和电影紧扣人心，连基督徒也无法幸免。神憎恨行邪术的，并命令处死他们。不可贪玩这些，也不要像其他人那样在万圣节装扮成鬼怪。

默想：身体和属灵上的污秽绝不能成为我的一部分。

祷告：主啊，求祢帮助我在各方面寻求纯洁。

二月二十八日，礼拜五

出埃及记二十二章21-27节

申命记二十三章7节

“因为你们在埃及地也做过寄居的。”

待人处事要有恩惠

耶和華具体指示以色列人要如何对待特定的族群。祂的子民绝不能恶劣对待他人，因为他们必须像祂一样充满恩惠（出22:27）。

以色列子民不可亏负寄居的，也不可欺压他。神提醒他们曾经也是埃及的寄居者。他们应该记得被欺压的感受。我们绝不能因为曾经受虐，而虐待他人。反之，我们应该更了解弱势群体的感受，并善待他们。我们在学校、工作地点或家里，要保护和关心新成员。基督徒应该避开一些大学“迎新会”中所谓的“拖尸”（ragging）文化（编按：即学长以各种恶作剧项目作弄新生）。基督徒也不可轻视或为难寡妇和孤儿。对于这些手无寸铁的人，我们必须特别照顾和帮助。不要鄙视、排斥或欺凌他们，使他们困扰。对于这些压迫者，神严厉警告和诅咒他们的妻子为寡妇、儿女为孤儿！祂对这些人的保护可见一斑。神也不允许他们乘人之危，剥削穷人。我们应慷慨地借贷他们，而不是为了收取利息来赚钱。神不反对赚取利息（路19:23），但这里说的是剥削有需要的人。我们必须做好准备，借贷并帮助有需要的人，而不是趁机剥削他们。事实上，他们要把对方做当头的衣服归还，好让对方晚上有衣服保暖。

这些律法令以色列人有别于其他国民，因为后者可能压迫这些无助的群体。今时今日，基督徒也要同样善待弱势群体。这是我们与众不同之处。因为在这个“狗吃狗”的世界里，人们为了成功、为了个人利益，会做出任何事，包括伤害他人，尤其是那些较为弱势的一群。

默想：神的律法揭示了祂的特性。

祷告：主啊，求祢帮助我像祢一样充满恩惠。

二月二十九日，礼拜六

出埃及记二十二章28-31节

罗马书十三章1-5节

“所以，抗拒掌权的
就是抗拒神的命……”

做好履行义务的准备

在出埃及记22:28-31节中，神命令祂的子民不可毁谤神或官长。这里的“神”指的是像出埃及记21:6节中提到的审判官（在希伯来文中是同一词）。这里的关键是：神的子民要尊重世俗政权。神也在罗马书13:1-5节中吩咐我们：“在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出於神的。凡掌权的都是神所命的。所以，抗拒掌权的就是抗拒神的命；抗拒的必自取刑罚。作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞；因为他是神的用人，是与你有益的。你若作恶，却当惧怕；因为他不是空空的佩剑，他是神的用人，是伸冤的，刑罚那作恶的。所以你们必须顺服，不但是因为刑罚，也是因为良心。”

基督徒必须认识到，世俗政权和统治者也是神任命的。我们不应该参与批评和嘲笑政权，也不应该参加示威活动。这并非指他们即便要我们犯罪，我们也必须顺从，抑或不能提交请愿书。今时今日，反抗世俗政权已经十分普遍。不公义的政权，神自然会对付。祂要求以色列百姓按照祂的吩咐按时献上十一奉献。我们所拥有的一切都来自神，所以我们不可犹豫或找借口不奉献。别说：“我偿还贷款后，或确保孩子有足够的教育费后才奉献。”神不仅仅要求外在的顺服和财物的奉献。以色列民必须成为圣民。他们必须避免祂禁止他们吃的不洁净之物。他们外在和内心都必须顺从并分别为圣，过真正圣洁的生活。我们也必须如此。

默想：神要求我们做好准备服从祂的命令。

祷告：主啊，教导我顺服，而不是悖逆。

三月一日，主日
出埃及记二十三章1-9节
马太福音七章12节

“……无论何事，
你们愿意人怎样待你们，
你们也要怎样待人……”

行事为人要诚实

神延续最后五诫关于爱人如己的命令后，吩咐以色列民行事为人要诚实。他们不能作假证，或与恶人串通对无辜的人作出虚假的指控。出埃及记23:2严厉禁止随众行恶，歪曲正义。基督徒不应该随波逐流，必须确保我们站在公正和公平的一方。纠众欺负弱者很容易的。虽然出23:6命令我们不可对穷人屈枉正直，但出23:3也提醒我们，不能因为他们穷就站在他们那边。这里的教训是：我们的所有行动必须由真理引导，而不是服从多数或少数、富人或穷人。出23:4-5要求我们在发现别人的东西时要正确行事——不能假装是自己的并占为己有。把昂贵的动物，如牛或驴等可劳作的动物占为己有是很大的诱惑。你是否只归还廉价和无用的东西，却留下昂贵和有用的东西？这是不诚实的。出23:5甚至吩咐我们在找到敌人的财物时要为他们保管。不论在什么情况下，无论对方是谁，基督徒都必须尝试把东西归还给物主。别找借口。查看你的抽屉和书架，是否留着属于别人的东西？出23:7明确地指出不可参与可能影响他人的虚假事物；不可参与他人邪恶的阴谋和谎言。人很容易受诱惑，一窝蜂地跟着做错事，尤其是当我们可以摧毁我们讨厌的人。出23:8警告我们要诚实，不可被礼物诱惑。一个喜欢礼物的人很容易被贿赂。这样的人有所偏袒且不诚实。你是否是个公正的人，礼物或特权收买不了你？出23:9再次提醒神的子民不能欺压寄居的，因为他们也曾经是寄居的。此处的教诲是：设身处地为他人着想，并且扪心自问——我们是否也愿意接受这样的待遇？

默想：神命令我们凡事都要诚实以对。

祷告：主啊，求祢教导我公正地对待他人。

三月二日，礼拜一

出埃及记二十三章10-13节

利未记二十五章20-22节

“……只是第七年要叫地歇息……”

信心上更大的考验

耶和華吩咐以色列人在應許之地要耕種土地、葡萄園和橄欖園六年，但第七年就要停耕。這是要叫地歇息，讓窮人有吃的，動物也可吃他們剩下的。神也再次提醒他們要守安息日為聖日。

我們從出埃及記十六章中學習到，守安息日為聖日關乎相信神會看顧我們，因為我們順從祂而不在這一天工作賺錢。對神有信心、在七日中有一日不工作是一回事，但他們却被告知要停止耕種一整年！事實上，神知道他們會存疑惑。在利未記25:20-22中，祂說：“你們若說：‘這第七年我們不耕種，也不收藏土產，吃什麼呢？’我必在第六年將我所命的福賜給你們，地便生三年的土產。第八年，你們要耕種，也要吃陳糧，等到第九年出產收來的時候，你們還吃陳糧。”這也關乎信靠，是信心上更大的考驗。如果他們連每周的安息日都无法持守，就肯定沒有信心守安息年。他們知道即使在安息年后開始耕種，仍需等上至少一年莊稼和果園才能結果。但神向他們保證：第六年的莊稼收成會足夠那幾年的供應。守主日為聖日建立我們的信心。我們記念安息日時，就能體驗到神對我們的幫助，而且在敬拜、事奉和屬靈修養中度过這一天，每周都能更接近神。這樣一來，當面對更大的試煉時，我們就不會害怕，而是會相信祂。倘若你不守每周的安息日，當生命中的挑戰加劇時，就不知道要如何信靠神。是什麼讓你不服守神的這條誡命呢？

默想：守主日為聖日有助我更好地認識神。

禱告：主啊，求祢幫助我借着好好守主日為聖日，加添我的信心。

三月三日，礼拜二

出埃及记二十三章14-19节

出埃及记十三章4-11节

“你们也应当如此行，
为的是记念我……”

重要的提醒

耶和華吩咐以色列人在應許之地，每年三次為祂守節，除酵節是其中之一。他們要吃無酵餅七天，就像耶和華在亞筆月將他們領出埃及地一樣。這個月也是神賜給他們新曆的開始。事實上，這是對出埃及記13:4-11中發生的事的又一次提醒。這說明了這個節日對耶和華是重要的，因此以色列人必須確保他們不會忘記。這個節日的意義在於提醒以色列人神將他們從奴役中解救出來。它強調了與罪分離，過聖潔的生活，並且分別為聖。他們必須記住自己不能像罪惡的世人一樣。在守收割節時，他們要把田間所種、勞碌得來的初熟之物奉獻給神。初熟之物代表了神的供給。年底守收藏節時，他們要把收藏所得奉獻給神。這些都要提醒他們與神的聖約關係。所有男丁一年三次守節時都要朝見神。這些歡樂的節日是重要的屬靈提醒。但神警告，在守節時，不可用山羊羔母的奶煮山羊羔。因為，利用孩子的生命泉源來殺之是一種毫無尊重、毫不感恩的行為。

我們一年內都會慶祝一些重要的日子，因為我們相信“提醒”是重要的。雖然基督徒今天不需要守這些節日，但我們仍須不斷提醒自己：神拯救我們，好叫我們能過聖潔而非世俗的生活。我們必須記住祂信守聖約，為我們供應所需；因此，我們必須通過為祂而非為自己而活，來表達感激，並成就祂的目的。

默想：神希望我們記住祂的良善。

禱告：主啊，求祢幫助我不可忘記祢拯救我的原因，以及祢對我的良善。

三月四日，礼拜三

出埃及记二十三章20-23节

申命记八章5-11节

“你要谨慎，免得忘记
耶和華你的神……”

我要、你不可、否则

以色列民若是服从神的使者并行祂所说的一切，神就会作出许多“我要”的应许。祂要成为他们敌人的敌人（出23:22），并将这些敌人剪除（出23:23）。祂会除去他们的疾病，确保没有贫瘠只有丰收，让他们在这片土地上一直生活下去（出23:25-26）。祂要扰乱他们的敌人，敌人也会因以色列人而惊骇（出23:27）。祂要打发黄蜂逐渐撵走敌人，以便他们在承受应许之地前，地不会荒凉（出23:28-31）。然而，神也确保以色列民明白这一切取决于他们的顺服。他们不可跪拜或事奉敌人的神，却要把敌人的偶像尽行拆毁（出23:24）。他们只能事奉耶和華，他们的神（出23:25）。而且，他们必须把敌人撵出去，不可与敌人或他们的神立约。他们必须确保敌人不住在他们的土地上（出23:31-33）。神也警告他们，倘若不遵从神，他们的过犯就不得赦免（出23:21）。他们必须赶走敌人，否则就会得罪神，敌人也会成为他们的网罗（出23:33）。神圣约的条件清楚列明了顺从可得祝福，不顺从则被咒诅。

今天，我们也必须意识到，神的应许、职责和警告也适用于我们。是的，我们不会丧失救恩，但今生得到祝福的应许取决于服从。而且，神的祝福是为了让我们服事祂和成就祂的旨意。神的祝福并非为了让我们自己享受，也不是让我们犯罪。我们一旦滥用神的祝福，祂就会将之除去。这就是为什么当以色列民不服从神并滥用祂的祝福时，他们留在应许之地已毫无意义。不服从就会受到惩罚。惩罚是为了让我们回到祂的旨意，好叫神能继续成就祂的应许。

默想：神的圣约所带来的祝福是要为祂而用的。

祷告：主啊，求祢赐福并磨练我，叫我遵行神的旨意。

立了圣约，下一步呢？

摩西从山上下来时，告诉众民所有神的话（命令）和典章（司法）。众民回应说，他们接受并会遵从。有鉴于此，他们确认了神与他们立的约。摩西于是将神的话语都写下来，这也是书写圣经的起始。之后，摩西按以色列的十二支派立了十二根柱子。它们很可能是神与以色列民所立之约的沉默见证人。摩西又指示年轻人准备燔祭和平安祭。摩西将血分为两半，代表立约的两方。摩西将一半血撒在坛上，又将约书念给百姓听。百姓再次确认会遵从神所吩咐的一切后，摩西于是将另一半的血洒在百姓身上。由此，摩西宣告以此血作为神与百姓立约的凭据。之后，神允许摩西、亚伦、拿答、亚比户和以色列长老中的七十人，以某种形式看见祂，但圣经仅仅形容了神脚下的情况。圣约已立，神于是召唤摩西到山顶，接受祂亲自在石版上写下的诫命，目的是“使你可以教训百姓”（出24:12）。

神立即给了摩西十诫，并要摩西教授与祂立约的百姓。我们在恩典之约中得救后，神的意愿是要我们——祂的子民——学习祂的律法。我们必须对学习祂的话语感兴趣，而学习的目的是为了遵从。救恩不仅仅是为了逃避地狱，而是为了顺服神，这样我们才能成就神拯救我们的旨意。神让以色列人作祂子民并不是为了赐他们一块好土地，让他们享受。他们的生命必须反映神的存在。同样的，我们得神拯救后，不论神将我们安置何处，我们都要为祂发光。

默想：我得救后如何看待神的律法？

祷告：主啊，帮助我遵守祢的律法，好叫我得救后履行圣约的义务。

三月六日，礼拜五

出埃及记二十五至二十七章

希伯来书九章1-11节

“……作各样的物件
都要照着在山上指示你的样式。”

帐幕体现基督

圣约定立之后，神详细说明了建造帐幕的细节。建造帐幕的目的是神可以住在百姓中间（出25:8）。神是无限且无所不在的，但神用帐幕以示祂与祂圣约的民同在。在这地上的帐幕中，神的圣所包括约柜和施恩座（出25:10-22）、摆放陈设饼的桌子（出25:23-30）和精金做的烛台（出25:31-40）。神也告诉他们帐幕的内在结构和物品的陈设方式（出26:1-37）。帐幕里有至圣所，在内层的幔子间，只放置了约柜。在至圣所外是外层的幔子，那里是放置烛台（南边）和陈设饼（北边）的圣所。接着是铜坛及其器具（出27:1-8）、外院（出27:9-19）以及烛台用油的材料（出27:20-21）。至圣所、圣所和外院组成的完整结构，面积相等于半个足球场那么大。

圣经教导我们：这个帐幕及其内容甚为美好之际，乃指向一个更伟大更完美的帐幕（来8:5；9:1-11）。我们不可寓言化个中的细节，但却大致能看到基督和祂的事工。例如，陈设饼提醒我们基督是生命的粮，烛台则指向基督作为世界的光。祭坛上的献祭则让我们想起为我们而死的基督。基督死后，内层的幔子裂成两半，好叫我们能够借着基督接近神的施恩宝座，因为耶稣的血已经洗净了我们的罪。当我们读到这些细节时，我们必须感到兴奋和感激，并看到救主基督的荣耀和恩典。我们也要因此永远感恩，并把被救赎的生命献给祂。

默想：我是否借着帐幕看到基督是多么美好和仁慈？

祷告：主啊，叫我更了解基督的救恩大功。

三月七日，礼拜六
出埃及记二十八章
彼得前书二章9-10节

“你们要归我作祭司的国度……”

关于祭司圣衣的教诲

出埃及记二十八章描述了亚伦（大祭司）和亚伦的儿子（普通祭司）的圣衣。神告诉他们大祭司圣衣每一部分的设计、材料和位置：以弗得（出28:6-14）、带有乌陵和土明的胸牌（出28:15-30）、长袍（出28:31-35）、冠冕（出28:36-38）和外袍（出28:39）。倘若祭司带着罪事奉，他们就会死，神借着死亡警告（出28:43）强调了祭司职务的重要性。

他们要把以色列十二支派的名字刻在两块红玛瑙上（每块刻六个支派），再将宝石安在以弗得的两条肩带上（出28:9-12）。此外，戴在胸前的胸牌要在耶和华面前常作纪念（出28:29）。胸牌上有十二块宝石，每块都刻有一个支派的名字。这体现了我们伟大的大祭司基督把祂的子民托负在肩上，并放在心上。这显示了祂对我们的爱和关心，我们应该受到鼓舞，并时刻信靠祂。当牧者的也必须为着神的子民持同样的心，不可成了雇工。乌陵和土明显示神的旨意置于胸牌中，亚伦要在神面前承受对神子民的审判。今天，神的话语向我们揭示了祂的旨意和审判。今时今日的牧者必须努力地将神的话语传达给羊群，好叫他们知道神的道以及神对他们的期盼。所有牧者都必须把这个责任放在心上。冠冕的前端雕刻着“归耶和华为圣”。对神的事奉以及所有信徒都必须圣洁，因为我们是君尊的祭司（彼前2:9）。当我们服事神时，必须对祂的子民有真爱和关心，而且不能带着罪事奉。只有这样，我们才能被神所用并被神所接受。

默想：我是君尊的祭司之一。

祷告：主啊，帮助我在服事祢时，要关心他人。

三月八日，主日

出埃及记二十九至三十章

彼得前书一章15-16节

“……你们在一切所行的
事上也要圣洁。”

关于祭司承接圣职和事奉的教诲

在出埃及记二十九章中，神指示摩西将即将承接圣职的祭司分别为圣。神明确指出了用于洁净、穿戴、受膏和献祭所需的物品。

“成圣”（出29:1）跟“成为圣”（出29:27, 33, 36-37, 43-44）和“圣”（出29:6, 29-30, 33-34, 37）同属一个希伯来文根词，也用来形容冠冕。洗涤有清洁之意。在承接圣职之前，祭司必须分别为圣。洁净和圣洁是明确的主题。然而，仅仅穿戴特定的外袍不能让亚伦和他的儿子符合服事神的条件。他们被提醒必须手洁心清地服事。圣洁不仅是正确的外在行为，也是内心完全的纯净，而且不隐藏罪恶。保持圣洁是对自己每一个已知的罪立即悔改后的结果。

出埃及记三十章描述了香坛和铜做的洗濯盆，以及膏油和馨香的调配。祭司在服事前必须洗手、洗脚，从而再次强调手洁心清事奉神的必要性。除了耶和华以外，膏油（出30:32-33）和香料（出30:36-37）禁止充作其他用途。它们是圣洁的，为耶和华的使用分别为圣。陌生的香是不被允许的。一切都要按照神的方式进行。这里的“圣洁”和“成圣”的基本意思是指分隔开来、专门的、完全献给神的。每个真信徒都是君尊的祭司，必须是圣洁的。他必须分别为圣，为主所用。要成为圣洁是要将自己身体的每一部分都献给神，而不是留一部分给神，一部分给自己，一部分给世俗。你的才华、能力和一切仅仅为神所用吗？你的学业、工作和所做的一切是否都只为神呢？你是否用干净的手服事神？你是否把自己与这世界的罪分隔开来，完全只为神而活？

默想：我是否是圣洁的，完全分离开来为神所用呢？

祷告：“我一生求主管理，愿献身心为活祭。”

三月九日，礼拜一

出埃及记三十一章1-11节

哥林多前书十二章4-11节

“……我充满……

我分派……我更使……”

需要圣灵的充满

帐幕的设计、其中的物品和祭司圣衣的设计都来自于神。此时，神晓谕摩西，祂特别拣选了比撒列负责这项工作。神已经用圣灵充满比撒列来完成这项任务。祂已经给了比撒列智慧、聪明和知识，好叫他知道用什么金属、石材和木材来做这项工作。神同样拣选了亚何利亚伯协助比撒列，祂也给了其他工人所需的智慧。

读到这里，我们看到神给予了具体的指示，以确保每样物品都符合祂的设计。每样物品和整个结构都必须非常精准地根据神的设计来打造，才能被神所悦纳。这并非一项简单的工作。从人的角度来看，这需要天才的智慧和能力。然而，神在此处向我们揭示了这些人如何拥有所需的技能来完成这些精细而复杂的任务。神是智慧的来源，祂用圣灵充满他们。当神有一项任务时，祂不仅供应所需的人力，也确保他们有相关的技能。我们不应该担心神的事工将如何完成，由谁完成。倘若祂委派任务给我们，我们也不应该担心。若是神的旨意和祂的呼召，祂会帮助我们。我们服事神也必须依靠圣灵，而不是自己的能力。因此，我们不能为任何成就感到自豪和自夸，否则就是掠夺了属于神的荣耀。神清楚的揭示了这些技能来自何处。信徒从这一章节中必须清楚知道这一点。这并不代表我们不需要学习新技能，而是即便接受了教育和培训，除非神赐给我们能力去实践和应用，否则我们仍会失败。我们必须不断地依靠神的帮助。就像旧约中的信徒一样，我们得到救恩后，圣灵就永远住在我们里面。我们必须学习祷告，并且倚靠着圣灵的充满来做神的事工。

默想：我需要圣灵的充满来做神的事工。

祷告：神啊，求祢的圣灵充满我来服事祢。

三月十日，礼拜二

出埃及记三十一章12-18节

以西结书二十章10-13节

“……这是你我之间
世世代代的证据……”

守安息日仍适用吗？

神晓谕摩西提醒以色列的子民要守安息日为圣日。那些拒绝守安息日或玷污安息日的必定会被处死。他们要按十诫中所规定的，六日工作，第七日休息。之后，神给了摩西祂亲手写的约版。要注意的是，神在给了帐幕设计后，突出了守安息日的律法。帐幕代表了神与百姓同在，而约柜摆在帐幕里。神如此定义守安息日为圣日的意思：“这是你我之间世世代代的证据”（出31:13），这是“永远的约”（出31:16），也是“永远的证据”（出31:17）。立约都有证据，戒指是丈夫和妻子之间的婚约证据，而神与人之间所立圣约的凭据就是安息日。这是为了叫他们知道祂是洁净他们的耶和華。守安息日使他们与众不同，清楚地区分他们是耶和華的子民。

借着恩惠之约得拯救后，你就进入了由神设下条款的圣约，而守安息日就是一个标记，也将你与非信徒区分开来。拒绝守安息日为圣日的基督徒，就像拒绝戴婚戒以及违反婚约的伴侣。我们就此已经从出埃及记十六章、二十章和二十三章学到守安息日的意思。守安息日为圣日不仅仅是出席敬拜会，然后继续回到我们世俗的工作岗位、玩游戏、看电视、漫无目的地聊天等等；而是应该用一整个主日来敬拜神、事奉神，并以个人或家庭崇拜来结束这一天。谨记：守安息日是与神立约的标记。若你的伴侣拒绝戴婚戒，你难道不会伤心吗？

默想：为耶和華守安息日为圣日，是我与神立约的标记。

祷告：主啊，愿我将整个主日献给祢。

三月十一日，礼拜三

出埃及记三十二章1-6节

申命记四章15-19节

“所以，你们要分外谨慎……”

金牛犊是否也是你的神？

摩西与神还在西乃山上时，百姓不知道摩西出了什么事，于是变得不耐烦，想要继续前往应许之地。不过，他们想要神一路带领他们，所以就叫亚伦去做神像来代表神（出32:1和32:4中的“神”在希伯来文中属同一词），让神像带领他们，而不是等摩西下山来。亚伦接受了他们的建议，并吩咐众人把金耳环交给他。亚伦铸成了一只牛犊，并声称这是带领他们出埃及的神。他甚至为牛犊建造了神坛，并且声称要向耶和華守节。隔天，百姓早起献祭。“起来玩耍”（出32:6）是犯奸淫的委婉说法。他们刚在西乃山前见证了神的大能，如今却在山前犯罪。

百姓才刚刚听到神颁布的十诫（出埃及记二十章），但亚伦和众民却刻意且公然地违背了第二诫。他们的动机看起来似乎是正确的（要神带领他们），但违背神的诫命就是罪。公牛是力量和生育能力的典型象征，刚好符合他们眼中有关耶和華的形象。他们并没有将金牛犊与其他神灵联系起来，而只是想要一个他们眼目可见、象征耶和華的像。然而，这个罪却使他们坠入其他更可怕的罪中。由此，我们学习到千万不可违背神的律法，即便我们的作为看似在帮助我们与祂交通。否则，我们会造出自己心中神的形象。今天，有很多人认真地希望神能与他们同在，但却没有认真地顺服神。不可轻视神的诫命。当你想方设法希望神会进入你的生命，却不愿意遵从祂的诫命（例如：只是偶尔守安息日）时，你实际上是把金牛犊当神了。这必定有其后果。

默想：我是否将神变成了祂原本不是的东西？

祷告：主啊，帮助我认识并正确地顺服你。

三月十二日，礼拜四

出埃及记三十二章7-14节

申命记九章26-29节

“……荣耀不要归与我们，
要……归在祢的名下！”

你最关心的是什么？

耶和華叫摩西下山，因為硬着頸項的百姓製造和崇拜金牛犢敗壞自己了。我們要記住，倘若我們只希望神在我們的生命中給予幫助，卻不想遵守祂的誡命，那麼神也會這麼看待我們。神告訴摩西，祂將滅絕這些硬着頸項的百姓，並且使摩西的後裔成為大國。摩西祈求神不要這麼做，因為：一、埃及人會議論說：神施展大能把祂的子民領出埃及，是要在沙漠中殺死他們；二、神要記念與亞伯拉罕、以撒和以色列人所立的約，要帶領他們到應許之地。耶和華“後悔，不把所說的禍降與祂的百姓”（出32:14），這意味着神赦免他們所應承受的可怕後果。

神不比摩西少愛、少耐心和少智慧。神會遵守祂的聖約。祂與摩西的這段對話，使我們更深入地了解到：一、倘若我們的表現像以色列百姓一樣，我們會有什麼下場；二、摩西的心，從而学习到寶貴的功課。別以為單凭上教會、說祂是我們的神，祂就會因此感到喜悅，而我們就可以隨心所欲地遵守或忽略任何誡命。而且，我們也要認識到摩西最關心的是什麼。他可以得到以他而不是以雅各命名的大國。不需要帶領一群頑固、忘恩負義、經常恐嚇他的百姓，他的日子會更順遂。然而，摩西更關心的是他人會如何議論神。他最關心的是神的榮耀，而不是自己是否有更順遂的人生。摩西也總是認為，神的子民和事工都是屬於神的，而不是屬於他的。我們最關心的是否是自己的名聲和舒適？還是神的名聲、祂的子民和祂的榮耀？如果神把你參與的事工交給別人，因為他們將受益更多，你是否會感到沮喪呢？你是否更關心宣傳自己的名聲還是神的名聲？

默想：我最關心的是什麼？

禱告：主啊，幫助我更加關心祢的榮耀。

三月十三日，礼拜五
出埃及记三十二章15-20节
申命记九章15-21节

“祸哉！那些称恶为善，
称善为恶……的人。”

是什么令你发怒？

摩西从神那里知道以色列民的所作所为，以及神要他回到营地后，就带着两块写着十诫的石版下山。他半路同等着他的约书亚会面。约书亚以为众民呼喊的声音是争战的声音。但摩西告诉约书亚，那是歌唱的声音，不是人打胜仗或败仗的声音。什么样的声音听起来像人发出的噪音和疯狂的呼喊呢？当摩西看到金牛犊以及跳舞的人们，他“便发烈怒，把两块版扔在山下摔碎了”（出32:19）。他把金牛犊用火焚烧，磨得粉碎，撒在水里，叫以色列人喝。

摩西摔碎石版并非轻率、冲动、急躁的举动。这代表了以色列民违背了神刚刚与他们定立的圣约。此处以“烈怒”（出32:19）形容摩西的怒火，出32:20也使用同样的词来形容神的怒火。这里反映的是：摩西与神对罪的看法一致。摩西与神一样，都有神圣的怒火。什么令你发怒？是罪吗？你对罪的看法是否和神一样？罪是否让你感到悲伤和愤怒呢？以色列民视违背神的律法为微不足道，以便得到他们想要的东西。他们甚至庆祝这一结果。一名基督徒刻意并不断地违背十诫，却继续上教会、唱赞美诗，而以为仍蒙神的悦纳，这是十分可悲和可怕的。这是否是关于我们当中某些人的描述呢？犯罪不眨眼的占大多数。他们不会因为基督徒罪恶的生活方式、衣着、追求世俗、否认神话语的纯净而生气。教会领袖不但没有对会友极恶的罪和不顺从神感到愤怒，反而好似没什么不对劲。我们必须检视自己对罪的看法。

默想：我是否已对罪免疫了？

祷告：主啊，帮助我有敏感的心和神圣的烈怒来对抗罪。

三月十四日，礼拜六

出埃及记三十二章21-24节

创世记三章9-13节

“……你所赐给我……的女人，
……那蛇引诱我……”

停止指责他人！

摩西找来亚伦，问他百姓到底对他做了什么以至于他会允许他们陷入如此大罪中。亚伦求摩西别生气，因为他应该知道百姓犯罪的倾向。亚伦随后解释说，摩西还未下山，百姓不知道摩西发生了什么事，于是要求他塑造神像带领他们。他引述百姓的称呼“那个摩西”（出32:23，与他刚才称摩西为“我主”形成对比）。他承认他要求收集铸造金牛犊的材料，却隐瞒了金牛犊是他设计和铸造的事实。事实上，他竟声称自己只是将金子扔进火中，“这牛犊便出来了”（出32:24）。

摩西直接批评了亚伦。他受委照看神的子民（出24:14），并亲睹了神的大能，甚至亲眼见过神（出24:10）。百姓能对他做什么，使他如此惧怕他们，以至于让百姓和自己犯下如此大罪？亚伦确实没有借口或理由犯罪。亚伦的回复有什么问题呢？他想把责任推卸给别人，以减轻自己的罪。他试图暗示这是摩西的错，因为摩西上山太久，所以百姓不耐烦才犯罪，而摩西应该比他更了解这点。接着，他企图掩饰自己的罪，竟称金牛犊是自己跳出来的，出乎他的意料之外。我们不可像亚伦一样。

我们犯罪时，不可指责他人或归咎于形势。亚伦指责百姓、摩西，甚至是火和自己铸成的金牛犊！在摩西下山前亲睹一切并质问发生什么事之前，神就知道了真相，所以亚伦是要欺哄谁呢？你犯罪时是否也惯性地责备朋友、兄弟姐妹、伴侣、形势和教会？如果我们不承认所犯的罪并悔改，就会找借口和指责他人，而且永远不会悔改。

默想：我犯了罪却指责他人，我到底在欺哄谁？

祷告：主啊，帮助我为自己的罪负责。

三月十五日，主日
出埃及记三十二章25-29节
马太福音十章37-39节

“不与我相合的，
就是敌我的……”

我是否真属耶和華？

摩西见到百姓放肆，就站在营门中说：“凡属耶和華的，都要到我这里来！”（出32:26）利未的子孙响应他的号召，到他那里聚集。摩西就把耶和華的指示吩咐他们，要他们在营中往来，用刀杀死犯罪的人，甚至是他们的同伴、邻舍和弟兄，一共三千人被杀。

这是否太极端了？这是一场属灵的战役。内部的敌人比外部的更危险，因为他们的影响力更大，造成的伤害也更大。如果允许这些内部的敌人存在，神的救赎计划将被挫败。崇拜偶像会带来严重的后果。就连摩西站在营门中之际，百姓仍然放肆，继续跳舞和犯奸淫的罪。你能想像百姓（西乃山和云朵尽入眼帘，而神所定的界限仍在，提醒着他们神的圣洁）处于如此邪恶和难以想像的境地吗？你怎么证明你属于神呢？就是当你对神的顺从超越你对亲戚朋友的爱。要同敌人分别为圣，并站在耶和華这边，是可以轻易办到的。我们面临的试炼在于：当最亲近的人犯罪并拒绝悔改。我们今天不会杀死他们，但神要求我们揭发、斥责、纠正他们。倘若我们没有这么做，更多人会来跟从他们错误的教导和罪行。他们不仅要选择站在摩西这边，还得大义灭亲。很多人愿意加入信心纯正的教会，但却不是每个人都愿意为真理表明立场，针对错误和罪恶采取行动，因此他们容忍罪恶的教导和方针，以致叫人堕落。基督教内部倡导的假福音将导致许多人进入地狱。教会中的罪恶生活会让许多人效仿。你会采取行动吗？

默想：站在神的一边可能意味着必须采取艰难的行动。
祷告：主啊，帮助我爱祢胜于一切。

三月十六日，礼拜一
出埃及记三十二章30-33节
使徒行传二十章26-35节

“所以我今日向你们证明，
你们中间无论何人死亡，
罪不在我身上。”

牧者的心

三千人被杀之后的隔天，摩西明确且毫不含糊地告诉百姓，他们犯了大罪。他们公然违反了第二诫。他说自己会为他们向神赎罪。摩西向神承认百姓犯了罪。他恳求神原谅他们，而若神不愿意，就把他的名字从祂的名册上抹去。神回应说，祂只会涂抹那些得罪祂之人的名。

我们可从这起事件看出摩西牧养神子民的心。他客观且彻底的处理罪的问题。他对罪有很大的怒火。他也非常关注神的救恩计划（摩西借着信，通过如出埃及记十二章中的逾越节，了解神的救恩计划）。百姓犯了罪，他大可指责百姓，让他们承担罪所带来的后果，尤其是考虑到这些百姓并没有特别善待他。不过，他反而选择迅速到神的面前为他们恳求神的怜悯。此外，他还愿意用他的生命换取他们的。但摩西对他们的爱不仅仅是为了让他们存活，否则他不会杀死那三千人。摩西愿意为神的救恩计划而死。他想要余下的神的百姓，成就神的救恩计划，因为他们是被拣选的一群。摩西要为他所带领的羊群带来最好的属灵福气。你想要哪一种牧师呢？是能指出你的罪，好让你能够为神所用并蒙祂喜悦的吗？抑或不管你是否犯罪都能够取悦你的牧师呢？你是否想要一个关爱灵魂而愿意揭露错误教导的牧师？抑或一个对于教导走向地狱的错误福音以及让神蒙羞的生活方式，都表示友善的牧师呢？抑或一个宁愿被人讨厌，也要认真对付罪以确保神的教会是圣洁的以及神与教会同在的牧师？还是你要一个不对付罪免得伤害他人的好好先生做你的牧师呢？

默想：作为牧者应该具备怎样的心？

祷告：主啊，帮助我了解真正的牧师应该具备什么条件。

三月十七日，礼拜二

出埃及记三十二章34-35节

希伯来书十二章5-11节

“……我必追讨他们的罪。”

神会对付罪

神吩咐摩西带领百姓进入应许之地，如同祂呼召他时那样。祂也应许使者会在前面引路。然而，祂仍要追讨百姓所犯的罪。因此，神要击杀他们，是因为“他们同亚伦做了牛犊”（出32:35）。

摩西必须继续执行神呼召他进行的任务：带领以色列民到应许之地。是的，摩西的确根据神与亚伯拉罕、以撒和以色列所立的圣约，向神祈求。神也的确把这个圣约放在第一位，祂会遵守祂在这个宗主契约中祂所必须满足的要求。是的，神已经原谅了百姓，但这并不代表他们不需要承担后果。神即使原谅了百姓，祂还是会追讨他们的罪。大卫王犯罪悔改，神也原谅了他，但大卫仍要面对罪所带来的后果（撒下12:1-14）。神会对付罪，而对于那些可能再次犯罪的人来说，罪的后果将是对他们的警告或提醒。

一个真正归向耶稣、认罪悔改的基督徒，是真正得救的人。一朝得救，永远得救（约3:16; 10:27-29）。不过，我们不能混淆永恒的惩罚和神的管教。得救的信徒不应该以为自己可以继续犯罪而免于惩罚。神会追讨你的罪，因为你已经得救，已是祂的儿女。为了你好，祂不会让你继续羞辱祂的名，继续在无需承担后果的情况下犯罪。大卫学到了这点，没有再犯奸淫的罪。罪的后果是痛苦的，但却在属灵上有好的效用。以色列民学到了吗？令人难过的是，他们的后代并没有。你呢？

默想：神已经原谅了我，但这不代表祂不会追讨我的罪，让我不用担负后果。

祷告：主啊，帮助我从罪所带来的后果汲取教训。

三月十八日，礼拜三
出埃及记三十三章1-3节
启示录四章11节

“……万物是因你的旨意
被创造而有的。”

可悲的评语

耶和華告訴摩西，他和他從埃及領出來的百姓要前往祂應許亞伯拉罕、以撒和雅各的土地。祂重申祂曾應許會將土地賜給亞伯拉罕、以撒和雅各的后裔。祂會差遣使者在他們前面撵出敵人。但是，祂自己不會和他們同去，因為他們十分頑固，而祂恐怕會在途中滅絕這些人。

神對以色列民的评语是多么的可悲。基本上，神指出以色列人是不配得到應許之地，因為他們是如此頑固。是的，祂會差遣使者保護和為他們爭戰，確保他們的敵人阻擋不了他們進入應許之地。但祂不會再親自與他們同在了。如果有人告訴你，他為你做某些事只是為了遵守他向別人許下的諾言，難道你不會感到難受嗎？尤其當他說你令人失望，根本不配他為你付出？信徒得救後必須努力嘗試不讓神失望。這並不是在努力維持救恩或確保自己能夠上天堂。從這個意義上來說，我們永遠不配得著神和上天堂。但是，作為神的兒女，我們必須尋求蒙神悅納，並取悅祂，而不是不斷地用我們的頑固讓祂難過。如果耶和華告訴他們：祂期待帶領以色列民前往應許之地並一路與他們同在，這不是更好嗎？他們能夠承繼這幅祂預備的土地，對祂而言是何等的喜樂？讓我們不要令主失望。

默想：我是否令神失望？

禱告：主啊，幫助我成為蒙祢悅納的兒女。

三月十九日，礼拜四
出埃及记三十三章4-6节
箴言二十九章1节

“人若得罪耶和華，
誰能為他祈求呢？”

我是否硬着颈项？

当百姓从摩西那里听说耶和華会差遣使者，而不是亲自带领他们进入应许之地时，就感到悲哀。耶和華让摩西告诉百姓：他们是硬着颈项的一群，被神灭绝是他们应得的下场。神也要他们将身上的妆饰摘下，使祂可以知道怎样待他们。

耶和華清楚地告诉百姓自己如何看待他们。硬着颈项是什么意思呢？农耕时，当牛拒绝往正确的方向移动时，农民就会用带尖钉的杆子戳牛的脖子。据说，顽固的牛在失控、不按照农民指示的方向前进时，脖子是硬邦邦的。以色列民会明白这个表述。这表示他们是顽固的百姓，一心要走自己的路，而不遵从神的方向和领导。硬着颈项就是倔强而顽固地不顺从神或遵行祂的旨意。

你是否也有顽固的灵？若你因为不高兴而拒绝顺服或行在神眼里看为正确的事，那你就知道自己是否有顽固的灵了。你偏行己路，要达到自己的目的。不管你在证道和读经中被告知多少次，也不愿意回应神的命令和指引。或许神已就错误的关系、错误的职业或错误的追求与你交涉，但你却认为自己是正确的。顽固的灵在不顺服之余，也装作一切安好，继续如常生活。百姓仍佩戴妆饰，外表上看起来很漂亮。然而，耶和華告诉他们要谦卑，那祂才知道要如何待他们。我们要在神严厉地对付我们之前，停止顽固。

默想：我是否顽固地不顺从神的方向？

祷告：主啊，帮助我回应祢的话语，而不是偏行己路。

三月二十日，礼拜五

出埃及记三十三章7-23节

诗篇十六篇11节

“在你面前有满足的喜乐……”

你如何看待神与你同在？

摩西把会幕支搭在营外。这不是耶和华在前几章中给予特别指示的帐幕。每当摩西到这会幕时，云柱就会落在上面，神会与摩西像朋友一样面对面交谈。摩西谦卑地恳求神仁慈地与他们一同前往应许之地。他说，若神不与他们同在，那他们到应许之地也毫无意义。而且，他们与他人不同之处，就在于神与他们同在。耶和华于是应许与他们同去。当摩西求见祂的荣耀时，祂让摩西只看到祂的背影。

神是否在你的生命、家庭中，在你所做的任何事中与你同在，以至于无论你走到哪里，只要祂不和你同在，你就顿觉毫无意义？倘若你的生命欠缺了神的亲密团契和同在，那唯一的原因就是：你继续带着已知的罪，世俗地活着。没有神的同在，健康、财富、财产和家庭算什么，难道不就是毫无意义的生活吗？若神不乐意赐属灵的福气，那么教会拥有再多人数和活动又算什么？一个真正的信徒只有在得知神乐意与他同在，指引他的每一个决定，并在一路上给予援助时，才能获得真正的快乐、益处和意义。没有神同在的生命是悲哀且没有方向的。然而，只要神在你的生活、家庭、教会中与你同在，无论情况多么困难、险恶和不快，你都会有完全的确据、喜乐和平安，因为你知道祂就在你身旁，是你随时的帮助。你要选择到神指引你去的地方，顺从祂，祂必一路与你同在。可悲的是，今天有许多信徒难以想像没有互联网、电视、手机、学校朋友、工作、金钱和健康的日子，但却不太在乎神是否与他们同在。

默想：没有神与我们同在，生命就毫无意义和目标。

祷告：主啊，叫我最最珍惜的是祢与我同在的事实。

三月二十一日，礼拜六
出埃及记三十四章1-9节
箴言十八章10节

“摩西急忙伏地下拜……”

认识神的属性

为替换摩西摔碎、刻有十诫的两块石版，神吩咐摩西凿出两块新石版，在上面写上同样的字。摩西隔天早起，拿着石版上山。耶和華在云中降临，与摩西一同站在那里，宣告耶和華的名，说：“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶；万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三世代。”（出34:6-7）

神选择在这一刻宣告祂的属性，提醒我们十诫与祂密切相关，也反映了祂的身份和性格。我们越了解神的性格，就能越好地回应祂及应付生活中所面对的各种情况。我们要通过神的视角记得、默想和看待生命，这会使我们信靠祂，而不会感到恐惧和抱怨。

《威斯敏斯特小要理问答》关于“神是谁”的答案是合乎圣经的：“神是灵，祂的存有，智慧、权能、圣洁、公义、恩慈、诚实都是无限无量、无始无终、永无改变的。”这反映了出埃及记34:6-7的内容。背诵这个有关神属性的声明对我们有何帮助？当我们面临无法理解、无法克服的情况和试炼时，这将提醒我们：若是神的旨意，祂拥有无限的能力解决我们的问题；若非神的旨意，祂在祂无限且不变的良善里，有其理由和目的。既然祂的圣洁、公义、恩慈和诚实是无限无量的，祂应允的，对我们而言就是最好的。而且，祂从不做任何罪恶、不公不义的事。祂的应许永远是真实的，我们必须凭着信心信靠祂。神显露祂的属性，是为了让我们认识祂，并总能以正确的方式回应祂。

默想：我应当背诵《威斯敏斯特小要理问答》第四题的答案，并以此来看待生命。

祷告：主啊，求助我通过祢的属性更了解祢。

三月二十二日，主日

出埃及记三十四章7节

“……照各人所行的和

出埃及记二十章5-6节；民数记十四章18节 他做事的结果报应他。”

神是否要求父债子还？

出埃及记34:7常令人质疑：神是否会因为父亲的罪而惩罚孩子？

神刚宣告祂是“耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出34:6）。我们刚背诵了祂的圣洁、公义、恩慈和诚实无限无量、永无改变。那么，祂怎么会如此罪恶、不公正、不仁慈、不公义，要向子孙追讨父亲的罪呢？我们也必须记得，当摩西没有干犯神而百姓却有罪时，他要求神将他的名从神的册上涂抹，神告诉摩西：“谁得罪我，我就从我的册上涂抹谁的名。”（出32:33）最清楚表明神不会不公正审判的经节是：“唯有犯罪的，他必死亡。儿子必不担当父亲的罪孽，父亲也不担当儿子的罪孽。义人的善果必归自己，恶人的恶报也必归自己。”（西18:20）

那么，出34:7是什么意思呢？神警告：若孩子有样学样，追随父母的罪行，祂也必须审判孩子。这是给予父母的警告：孩子会效法他们的罪恶之道。因此，神对付孩子时，他们不能责怪父母。父母必须非常注意自己对孩子的影响。若你现在的生活方式违背了守安息日的诫命，你的孩子也会按照你的方式度过主日。若你撒谎、欺诈、犯奸淫、离婚或贪图世俗和地位，说亵渎的话，孩子可能也会有同样的性格。你自己没兴趣参加团契，就别抱怨孩子对团契毫无兴趣。作为孩子，即使你的恶性是从父母那里学来的，也不能责怪他们。你必须为自己选择犯的罪行负责。

默想：我对他人的影响是敬虔还是罪恶的？

祷告：主啊，求祢帮助我谨记自己对孩子起着重要影响。

三月二十三日，礼拜一

出埃及记三十四章10-35节

申命记四章23节

“……你们要谨慎，免得忘记耶和华
你们神与你们所立的约……”

圣约的责任和义务

耶和华确定祂与以色列民立了圣约。祂要百姓亲眼目睹祂行遍万国中所未曾行的奇妙事。神应许会为以色列撵出敌人。接着，神也给予了以色列民警告和必须谨守遵行的事项。

刻着十诫的新石版要再次赐予百姓，耶和华重申了祂与百姓所立的约，并提醒他们自己会如何履行承诺，而圣约对百姓又有哪些要求。他们必须记得神将为他们所行的，将取决于他们是否履行了自己的义务。神肯定会履行关于应许之地的承诺。但百姓要享有祝福，就必须履行圣约所列明的职责。契约附有一份条款和条件清单，犹如一份合同。耶和华要摩西清楚列明这份清单：“你要将这些话写上，因为我是按这话与你和以色列人立约”（出34:27）。耶和华也明确说明：在祂的圣约里，顺从的人会得着祝福，悖逆的人则会被咒诅（申二十八章）。这就如同一个人接受了一份工作，就会与公司签署一份合同，合同上的条款是由公司决定的，他想加入这家公司，就必须遵守条款。如果他满足了这些条款和规定，就能享有公司所提供的福利。不过，如果他违反了，公司将会采取惩罚措施。今天有些信徒相信反律法主义，他们相信新约信徒无需再执行十诫。我们也要小心所谓的极端恩典福音，它把神的恩惠当成犯罪的许可证。在恩典之约中，所有信徒都永远得救。但当我们为祂而活之际，祂现时的祝福将取决于我们是否顺服。神的儿女若不顺从祂，神就会惩罚。

默想：顺从得着祝福，悖逆得着惩罚。

祷告：主啊，作为祢的儿女，我要履行我的职责。

三月二十四日，礼拜二

出埃及记三十五章1节至三十六章7节

哥林多后书九章6-8节

“……捐得乐意的人是神所喜爱的。”

乐意奉献者的机会

耶和華吩咐凡乐意捐獻的，讓他們把禮物獻上，用來建造會幕。百姓知道建造帳幕所需的材料後，就離開了摩西。那些被感動的人自願獻上了建造聖所所需的材料。他們心甘情願把珠寶、貴重金屬、香料和其他材料拿來。日復一日，他們每天早晨帶來了更多禮物獻給神。最後，負責工程的人告訴摩西，百姓拿來的材料已綽綽有餘。因此，摩西傳命，在營中宣告百姓，不必再為聖所帶來禮物了，這才攔住百姓不再帶禮物來。那麼百姓是從哪裡得到這些材料的呢？乃是當年離開埃及時，神感動了埃及人，把這些材料送給了以色列人（出12:36）。神早早就給他們這些東西，是因為知道建造帳幕需要這些材料。

你是否想過神為什麼給你財富、加薪或成功的商業交易呢？祂是借着你為祂的事工做準備。你是管家。祂的事工需要資源的時機將到，或許就是現在。但是我們為什麼不願意奉獻？可能是因為我們認為這些財富是自己的，是自己所需要的。我們不明白自己只是神的管家，幫助神保管這些東西直到神需要它們。借來的東西佔據了家裡的空間，我們總是認真地想物歸原主。可一旦涉及金錢和寶貴之物，我們為何就沒有同樣的想法？因為我們想占為己有，這也是我們不應該無息貸款給教會的原因，這是把原本屬神的借給祂。那些猶豫是否要白白奉獻的人，最終將失去機會。奉獻實際上就是歸還給神。神首先賜給我們，我們才有這個榮幸和能力歸還給祂。我們如果對神所賜的一切有正確的看法，就會乐意奉獻了。

默想：我是否相信我所有的一切都屬於神？

禱告：主啊，當稱呼召時，我必心甘情願地歸還。

三月二十五日，礼拜三

出埃及记三十六章8节至三十九章31节

箴言二章6-8节

“因为，
耶和华赐人智慧……”

智慧来自神

出埃及记三十六至三十八章详细介绍了会幕及其内部结构。我们由此读到有关会幕复杂的结构，包括帘子、木板墙、约柜、幔子、摆放陈设饼的桌子、精金的灯台、香坛、燔祭坛、洗濯的黄铜盆、外院，以及建筑工程和祭司圣衣所需的材料。

我们要注意在这些章节中，神在指示建造每一项目的细节之前，所使用的词是：“他用……做”、“比撒列用……做”、“他们用……做”。神早前已经告诉摩西，祂已将灵充满了比撒列来做这项工作（出31:3）。因此，摩西把比撒列介绍给百姓时说（出35:30-31）：他是神特别为这个项目用圣灵充满的。这明确表明他的智慧来自神。耶和华明确地辨识、拣选，并用圣灵充满某人，使他有能力、才干和智慧。所以首先，我们如果在教会、学校、工作、商场上，甚至是家里，因为有能力或特别能干而取得成就，记得绝不能骄傲。我们也不能偷偷地认为这是自己的肉体、聪明、努力和准备工作带来的成果。其次，既然智慧和才能来自神，那么就应该为祂所用，而不是为自己或世俗的目的。倘若孩子所做的是罪恶或世俗的事，而父母却对他们说：“感谢神你善用了神所赐的才能来做这件事”，那就是妄称了神的名。趁主日参加音乐比赛而获奖的孩子是在罪恶地使用神赐予的天赋。第三，我们必须依靠神的智慧，而不是自己的肉体和训练。教育是必要的，但智慧仍是神所赐予的。

默想：我是否为自己或孩子的才能而偷偷地感到骄傲？

祷告：主啊，一旦我变得自负，求祢除掉祢赐的智慧。

三月二十六日，礼拜四

出埃及记三十九章32-43节

出埃及记二十五章1, 9, 40节

“信靠顺服，此外别无他路……”

按神的命令行事

工人按照摩西的吩咐打造每样物件，完成后就都送到摩西那里让他检查。这些神指示打造的物件，小至带卯的座和钉子的细节，摩西都一一检查。他没有随便检查，也没有漏掉任何物件，而是仔细检查了一切的工。圣经记载说，这些物件都是按照耶和華所吩咐摩西做的。只有如此，摩西才会祝福他们。

他们从耶和華得着了高技能，并且按照祂的指示打造每一样物件。没人敢用自己的才能加入个人的独创性和创意。这里强调了每样物件都是按照耶和華给予摩西、再由摩西传达给工人的精确指示所打造的。倘若有一样物件不符合耶和華的指示，他们就失败了。帐幕代表耶和華与他们同在。百姓必须意识到神与他们同在的条件取决于神。神的一切事工务必按照神的方式完成。其中不允许人自己诠释神的喜好，也不允许人企图“改善”神的方式。倘若我们在教会、生活、家庭中要神与我们同在，就必须从中学学习。我们无权改变神的方向，并指望祂会悦纳。神已经规定教会应该是什么样子、领袖的资格、丈夫和妻子在婚姻关系中的职责，以及做个人选择时的明确原则。若我们自以为是，以为可以改善神的方式，我们就会遇到问题，因为神不会祝福。我们永远不能以为神的命令是不实际或不现实的。工匠大可看轻神的设计，但他们却专注于执行神的命令。他们的目标是打造出符合神设计的物件。信靠顺服，要成为合乎神话语的教会和家庭，务必要付出代价。

默想：要常常按神的话语行神的道。

祷告：主啊，教我严格地遵守祢的命令。

三月二十七日，礼拜五
出埃及记四十章1-15节
以弗所书四章22-24节

“因为神的殿是圣的，
这殿就是你们。”

得祝福的圣物？

会幕各个部分完成时，正当以色列人百姓离开埃及第二年。工人把完成的物件送到了摩西那里。经过仔细的查验后，耶和華指示摩西把这些物件摆放在会幕中各自的地方。耶和華吩咐摩西这么做时
“又要抹燔祭坛和一切器具，使坛成圣，就都成为至圣。要抹洗濯盆和盆座，使盆成圣。要使亚伦和他儿子到会幕门口来，用水洗身。要给亚伦穿上圣衣，又膏他，使他成圣，可以给我供祭司的职分”（出40:10-13）。

只有会幕及其器具在摩西膏过后不能触碰，而神接受了会幕。今天已经没有什么所谓的圣物。今天有些基督徒相信，请牧师祝福和膏过他们的产业、商店和个人物品后，在使用这些东西时就会获得保护和祝福。有的相信这么做会让东西成圣，从而驱邪。这纯粹是迷信。事实上，有些人可能不承认却暗中迷信十字架（戴着或挂在家里）、一支“总能帮我考好成绩”的考试专用笔、一件“幸运”衬衫或裙子、一些能驱邪的“耶稣图像”等，或在汽车仪表板上摆放十字架来保佑“旅途安全”。神没有指示要祝福任何东西，也没有宗教领袖有能力祝福任何物件使它们成圣。我们唯一必须成圣的是我们自己——“你们要圣洁，因为我是圣洁的”（彼前1:16）。

默想：我是否迷信一些所谓的“圣物”？

祷告：主啊，叫我信靠祢而不是一些所谓的“圣物”。

三月二十八日，礼拜六
出埃及记四十章16-33节
腓立比书三章17-20节

“我们却是天上的国民……”

按神所命令的

工人把他们个人完成的器具送到摩西那里。现在，摩西必须将各个物件拼凑起来，并放在个别的位置。关于百姓的顺服，出39:42-43说道：“这一切工作都是以色列人照耶和华所吩咐摩西的。耶和华怎样吩咐的，他们就怎样做了。摩西看见一切的工都做成了，就给他们祝福。”比较出40:16中关于摩西的顺服：“摩西这样行，都是照耶和华所吩咐他的。”

轮到摩西完成他的工作时，他也十分小心。他不仅要求人们按照神的命令行事，也确保自己忠心完成主工。他言行一致，并且小心谨慎地按神的命令顺从祂的指示。“照耶和华所吩咐他的”这句话（出埃及记40:16, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 32）反复使用，以强调摩西的这种态度。接着就是“摩西就完了工”（出40:33）。从捆扎、物件的方向到饼的位置，每一个细节摩西都严格遵守，即便它们看似毫无意义。亲爱的读者，你如何阅读神的话语？你是否想彻底了解祂的命令，并承诺严格地遵守它们？你是否要求自己的孩子这么做，自己却没有做到？你是否仔细监督他人的行为，自己却怠慢松懈？摩西知道，神指示中最小的细节也不可怠慢。他明白在遵行神的命令时，绝对没有折中或协商可言。这就是为什么他也对自己的顺从也有同样的要求。教会领袖、家长和每一位基督徒都必须言行一致。

默想：我是否为别人设定了高标准，却降低了对自己的要求？

祷告：主啊，帮助我认真地照祢吩咐的去做。

三月二十九日，主日·早祷

出埃及记四十章34-38节

箴言三章1-8节

“……不要自以为有智慧；
要敬畏耶和华……”

神的事工、神的道、神的荣耀

工人按神所吩咐摩西的一切命令，完成了各自的工作和所需打造的物件（出39:42）。接着，摩西也按神的吩咐将各物件摆放在一起。这样，摩西就完了工。云彩覆盖了会幕，神的荣光就充满了帐幕。此时，连摩西都无法进入会幕。耶和华的荣光充满了帐幕。当云彩从帐幕收上去时，以色列人就起程前往。云彩若不收上去，他们就不起程。夜间，帐幕上的云中有火，不同于日间的云彩。以色列民前往应许之地的路途上，把这一切都完完全全地看在眼里。

摩西恳求神亲自与他们同在而不是差遣使者。如今，他们按照神的指示建造了会幕，耶和华借着将荣耀充满会幕来表明祂已经接受了会幕。日间的云彩和夜间的火柱也标志着祂的保护。这是多么壮观的景象！神向以色列民发出前进或停留的信号，显示了祂的带领和指引。我们只有在按神的方式做主工时，才能见证祂的荣耀。人最大的本分就是荣耀神。我们若在教会、家庭，工作和学校里行事为人绝对顺服祂，就会得着祂与我们同在并引导我们的应许。这么做可以把荣耀都归于祂。这世界只有在取得正面结果、成功、获得财富或晋升时，才会觉得是光荣的。然而，对于我们而言，只要有神与我们同在就是光荣，因为我们因按照祂所命令的行事为人而蒙祂的悦纳。当教会立足于祂的话语，当我们在工作、家庭和学校过着敬虔的生活，无论世界怎么看待我们，神的荣耀都在我们当中。这是我们应当寻求的。关键在于：凡事按神的命令行。

默想：我们也可以蒙神的悦纳和得神的荣光。

祷告：主啊，求祢帮助我按祢的话语行事为人和生活。

三月二十九日，主日·晚祷

诗篇十一篇

出埃及记二十章2节

“我是耶和华你的神，

曾将你从埃及地为奴之家领出来。”

总结

以色列人到埃及并非偶然。神用埃及作为一个摇篮，使祂的子民繁衍成一个国家。祂在指定的时间把他们领出埃及。祂让百姓的奴役生活极其痛苦，否则他们不会有兴趣离开。但祂通过特殊的方式保护祂的子民，在神迹中展现祂的荣耀。以色列人离开埃及时拥有不少财富，这些都是为了日后会幕的建造。神的子民得自由不仅仅是从奴役中解脱，而是要形成以色列国，因为神应许的救主由此而来。你生命中发生的一切事，神都有其计划。所有的试炼都有目的。祂会保守。祂的供应也是按照祂的旨意，最终将为祂所用。我们得救乃为成就祂的旨意。我们所拥有的一切都来自神，我们是祂的管家，奉献不过是归还给神。神的子民频频抱怨，甚至渴望回到埃及过上旧生活，吃上熟悉的食物。若你忘记神拯救你乃是因为祂的旨意，那么生活一旦不顺遂，你就会抱怨。你仍然抛弃不了世俗，并开始期待神成为你的仆人，做你想做的事。金牛犊事件造成的死亡人数比法老和他们的敌人造成的死伤还多。当你得罪神时，就会给自己带来灾难，并失去神的保守。教会必须学会采取纪律行动，会友也必须明白其目的，即便事件涉及亲人，因为最大的危险就是源自内部的罪。罪和悖逆具传染性。十诫是我们至今仍然喜爱和遵从的道德律法，是我们圣约职责的一部分，以取悦神并作祂圣洁的子民。最后，神的荣光与以色列民同在，因为他们在建造会幕时严格遵守了神的指示。神的同在与指引必须在我们的教会、家庭和个人生活中占最重要的位置。条件很简单：绝对的顺服。出埃及只是以色列人属灵之旅的开始，对我们而言亦然。救恩只是我们为神所用，并为祂过一个充满意义之生命的开始。

默想：出埃及只是属灵之旅的开始。

祷告：“我一生求主管理，愿献身心为活祭”。

三月三十日，礼拜一

申命记五章1-29节；九章10-21节；十章1-5节
诗篇一百一十九篇89节

“耶和华啊，
你的话安定在天，
直到永远。”

神对圣经文本的特别保守（一）

（杜祥辉牧师著）

圣经共有两处关于神颁布十诫的记载。第一处是在出埃及记19:16至21:26；31:18至32:28；34:1-4。第二处是在申命记5:1-29；9:10-21；10:1-5。《申命记》的意思就是律法的第二次颁布，是摩西在临终前对以色列子民的吩咐。十诫的颁布有何重要性呢？笔者将从《申命记》讨论这个课题。

神是在海拔超过7000英尺的西乃山上把十诫传给摩西。整个过程耗时40个昼夜。神用自己的手指在两块石版的前后写下了十诫。这40昼夜达到顶点之际，地上的人对神十诫的悖逆也随之升起。以色列人铸造了一头金牛犊来代替耶和华，并说这是他们的神，这令摩西勃然大怒，把两块石版摔在地上。神的诫命象征式的被打破了。摩西把金牛犊烧毁，磨成粉，掺了水要以色列人喝下，这是对他们的惩罚。微不足道的人可以悖逆神的话语而免受惩罚吗？

为重传律法，神下令摩西凿出两块新石版，并带着它们到山顶去。“耶和华将那大会之日、在山上从火中所传与你们的十条诫，照先前所写的，写在这版上，将版交给我了。我转身下山，将这版放在我所做的柜中，现今还在那里，正如耶和华所吩咐我的。”（申10:4-5）

约柜是至圣所中唯一圣洁的陈设，而石版就放置在无人能侵入的约柜内。神的神圣诫命完好无损地写在两块石版上，好叫后人不能加添、无法删减（诗119:89）。这是要显示：天地要废去，祂的话却不能废去，包括一点一面。耶稣说：“经上的话是不能废的”（约10:35）。

默想：十诫的颁布有何重要性？

祷告：“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。”

三月三十一日，礼拜二

耶利米书三十六章

诗篇十二篇6-7节

“耶和华的言语是纯净的言语，
如同银子在泥炉中炼过七次。”

神对圣经文本的特别保守（二）

（杜祥辉牧师著）

为肯定天地要废去但神的话语却不能废去，耶利米书三十六章为我们记载了先知嘱咐巴录把攻击犹大的话都写下来，并读给犹大听。耶利米口述给巴录、记在书卷的话语在犹大王约雅敬面前宣读后，约雅敬把书卷割破，扔在火中烧尽了。神的话语是否已变成灰烬呢？神告诉耶利米，再取一卷，把祂的话语再让巴录写下来，并且加入了对约雅敬的惩罚。微不足道的人可以悖逆神的话语而免受惩罚吗？

这使我们进入了正题：神对圣经文本特别保守的教义。这个教义获得《威斯敏斯特信仰告白》的肯定。它写到：圣经“历世历代……保守纯正”。大卫在诗篇12:6-7也如此肯定说：“耶和华的言语是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。耶和華啊，你必保护他们；你必保佑他们永远脱离这世代的人。”然而，一些基要派学者却否定了神对圣经文本的特别保守。麦金泰博士曾这么评价：“有趣的是，他们在谈到神伟大的作为时，尝试把我们的神刻画为一位伟大全能的神，却又同时告诉我们神没有能力把正确无误的记载传给我们！他们相信只有圣经原稿才是准确无误、绝对可靠的，之后的誉本皆不是。”

我们相信公认经文（Textus Receptus，钦定本以此为基础）被完整地保守，好叫我们可以说：我们手上有神的话语。其他以威斯克和霍特文本（Westcott & Hott，他们以败坏文本取而代之）为基础的版本，在新国际版本NIV中共做了9,900处的修改和删减。新国际版本的基础文本并非如《威斯敏斯特信仰告白》所说的“历世历代……保守纯正”。正如神保守了十诫一样，祂今天也为我们保守了纯正的圣经。让我重申：祂所保守纯正的是作为钦定本基础的公认经文。

默想：全能的神难道没有能力保守祂的话语吗？

祷告：主啊，求祢帮助我相信祢的话语至今保守纯正。

NOTES

NOTES

To: *The RPG Ministry*
Calvary Pandan B-P Church
201 Pandan Gardens, Singapore 609 337
电话: (65)-6560 1111 传真: (65)-6561 1861 电邮: rpg@calvarypandan.sg

《读经、祷告、长进》(读祷长)乃读祷长事工定期出版并免费赠阅的每日灵修辅助本。你若因这灵修辅助读本蒙福，且愿意为自己或朋友订阅此刊物，请填妥以下表格：

1. 请寄: (最多两年数量)
____ 份 ____ 年数量之英文版读祷长
____ 份 ____ 年数量之英文少年版读祷长
____ 份 ____ 年数量之英文小学生版读祷长
____ 份 ____ 年数量之中文版读祷长

从 _____ 年 一月/四月/七月/十月 起分发

2. 姓名: (Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) _____
地址: _____

国家: _____ 邮区: _____
电话: _____ (H/O) _____ (手提电话)
电邮(为发收据与更新使用): _____

一年四期的邮费及运送费					
每期数量	新加坡	马来西亚/文莱	亚洲	其他国家	
	本地邮费	空运	空运	平邮	空运
1 copy	S\$6.00	S\$8.00	S\$15.00	S\$8.00	S\$20.00
2 copies	S\$7.00	S\$12.00	S\$23.00	S\$12.00	S\$31.00
5 copies	S\$10.00	S\$23.00	S\$50.00	S\$24.00	S\$67.00

爱心奉献: 读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印刷与运输费。因此，我们需要您的慷慨奉献与帮助。谨此献上感谢。“你们白白地得来，也要白白地舍去。”(马太福音10:8)

谨此附上爱心奉献

支票请注明收款人: CALVARY PANDAN B-P CHURCH

海外捐款者，请使用(以新币兑现之)银行汇票。请勿汇现金。

我谨明确允准帐幕书局收收据集，
储存并使用我所提供的上述个人资料。
(遵照新加坡个人资料保护法令
2012的要求)

姓名 / 签名

